

Cetus Espoo järjestää kansainväliset

## SPEEDO - CUP

Uintikilpailut  
6. – 7.10.2018

Espoonlahden Uimahallissa, 25 m radalla



### Lajiohjelma:

#### La 6.10. klo 9.30

1. T 14-15, N 100 m VU
2. P 15-16, M 100 m VU
3. T 14-15, N 200 m RU
4. P 15-16, M 200 m RU
5. T 14-15, N 100 m PU
6. P 15-16, M 100 m PU
7. T 14-15, N 100 m SU
8. P 15-16, M 100 m SU
9. T 14-15, N 50 m RU
10. P 15-16, M 50 m RU
11. T 14-15, N 200 m SKU
12. P 15-16, M 200 m SKU
13. T 14-15, N 400 m VU
14. P 15-16, M 400 m VU

#### Su 7.10. klo 9.30

31. T 11, 12, 13 200 m VU
32. P 12, 13, 14 200 m VU
33. T 11, 12, 13 100 m RU
34. P 12, 13, 14 100 m RU
35. T 10, 11, 12, 13 50 m SU
36. P 11, 12, 13, 14 50 m SU
37. T 11, 12, 13 100 m PU
38. P 12, 13, 14 100 m PU
39. T 10, 11, 12, 13 50 m VU
40. P 11, 12, 13, 14 50 m VU
41. T 11, 12, 13 200 m SKU
42. P 12, 13, 14 200 m SKU

#### La 6.10. klo 16.30

15. P 15-16, M 50 m VU
16. T 14-15, N 50 m VU
17. P 15-16, M 200 m SU
18. T 14-15, N 200 m SU
19. P 15-16, M 50 m PU
20. T 14-15, N 50 m PU
21. P 15-16, M 100 m RU
22. T 14-15, N 100 m RU
23. P 15-16, M 400 m SKU
24. T 14-15, N 400 m SKU
25. P 15-16, M 200 m VU
26. T 14-15, N 200 m VU
27. P 15-16, M 50 m SU
28. T 14-15, N 50 m SU
29. P 15-16, M 200 m PU
30. T 14-15, N 200 m PU

#### Su 7.10. klo 16.30

43. T 10, 11, 12, 13 50 m PU
44. P 11, 12, 13, 14 50 m PU
45. T 11, 12, 13 400 m VU
46. P 12, 13, 14 400 m VU
47. T 10, 11, 12, 13 50 m RU
48. P 11, 12, 13, 14 50 m RU
49. T 11, 12, 13 100 m SU
50. P 12, 13, 14 100 m SU
51. T 11, 12, 13 100 m VU
52. P 12, 13, 14 100 m VU

**Verryttely:** Verryttelyt alkaa tuntia ennen kunkin kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä altaan toinen puoli.

**Osallistumisoikeus:** Uimari saa osallistua lauantain kilpailuissa vain oman ikäsarjansa lajeihin.

**Ilmoittautumiset** Octoon 30.9.2018 mennessä.

#### Tiedustelut:

Helen Ovaska [helen@cetus.fi](mailto:helen@cetus.fi) (ilmoittautumisiin liittyvät asiat)

Kilpailukoordinaattori [kilpailukoordinaattori@cetus.fi](mailto:kilpailukoordinaattori@cetus.fi) (muut kilpailuihin liittyvät asiat)

**Starttimaksut:** 8 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetuksen tilille:  
Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

**Jälki-ilmoittautuminen:** Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

**Ruokailutilaukset:** [info@windyday.fi](mailto:info@windyday.fi) keskitetysti viimeistään 2.10.2018

**TERVETULOA ESPOONLAHTEN!**