



Cetus Espoo järjestää avoimet kansalliset Laviaarit uintikilpailut 16-17.5.2026

Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo), 50 m radalla. Kilpailujen yhteydessä uidaan 4x50 m vuv ja skuv SM-viestit naisille ja miehille.

LAJIOHJELMA

Lauantai klo 9:30 - 2011 ja aikaisemmin syntyneet

1	Naiset	4 x 50 m vuv SM-viesti (alkuerät)
2	Miehet	4 x 50 m vuv SM-viesti (alkuerät)
3	Naiset	400 m sku
4	Miehet	400 m sku
5	Naiset	50 m pu
6	Miehet	50 m pu
7	Naiset	200 m su
8	Miehet	200 m su
9	Naiset	100 m vu
10	Miehet	100 m vu

Sunnuntai klo 9:30 - 2011 ja aikaisemmin syntyneet

35	Miehet	4 x 50 m skuv SM-viesti (alkuerät)
36	Naiset	4 x 50 m skuv SM-viesti (alkuerät)
37	Miehet	200 m vu
38	Naiset	200 m vu
39	Miehet	50 m ru
40	Naiset	50 m ru
41	Miehet	200 m pu
42	Naiset	200 m pu
43	Miehet	100 m su
44	Naiset	100 m su

Lauantai klo 13 - 2012 ja myöhemmin syntyneet

11	P 13-14	200 m pu
12	T 13-14	200 m pu
13	P 11, 12, 13-14	400 m vu
14	T 11, 12, 13-14	400 m vu
15	P -10	50 m ru
16	T -10	50 m ru
17	P 11, 12, 13-14	100 m ru
18	T 11, 12, 13-14	100 m ru
19	P -10, 11, 12, 13-14	200 m sku
20	T -10, 11, 12, 13-14	200 m sku
21	P 13-14	200 m su
22	T 13-14	200 m su
23	P -10, 13-14	200 m vu
24	T -10, 13-14	200 m vu

Sunnuntai klo 13 - 2012 ja myöhemmin syntyneet

45	T -10	50 m su
46	P -10	50 m su
47	T 11, 12, 13-14	100 m su
48	P 11, 12, 13-14	100 m su
49	T 13-14	200 m ru
50	P 13-14	200 m ru
51	T -10, 11, 12, 13-14	100 m vu
52	P -10, 11, 12, 13-14	100 m vu
53	T 13-14	400 m sku
54	P 13-14	400 m sku
55	T -10, 11	50 m pu
56	P -10, 11	50 m pu
57	T 12, 13-14	100 m pu
58	P 12, 13-14	100 m pu

Lauantai klo 18 - 2011 ja aikaisemmin syntyneet

25	Naiset	4 x 50 m vuv SM-viesti (finaali)
26	Miehet	4 x 50 m vuv SM-viesti (finaali)
27	Naiset	800 m vu
28	Miehet	800 m vu
29	Naiset	50 m vu
30	Miehet	50 m vu
31	Naiset	200 m sku
32	Miehet	200 m sku
33	Naiset	100 m ru
34	Miehet	100 m ru

Sunnuntai klo 18 - 2011 ja aikaisemmin syntyneet

59	Miehet	4 x 50 m skuv SM-viesti (finaali)
60	Naiset	4 x 50 m skuv SM-viesti (finaali)
61	Miehet	400 m vu
62	Naiset	400 m vu
63	Miehet	50 m su
64	Naiset	50 m su
65	Miehet	200 m ru
66	Naiset	200 m ru
67	Miehet	100 m pu
68	Naiset	100 m pu

Verryttely: Aamujaksojen verryttely alkaa 1,5 tuntia ennen jaksojen alkua, klo 8. Muissa jaksoissa verryttely alkaa edellisen jakson päätyttyä, kuitenkin vähintään tuntia ennen jakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on lastenallas.

HUOM. Päivä- ja iltajakset alkavat aikaisintaan tunnin kuluttua edellisen jakson päätyttyä. Jaksojen alustavat aikataulut julkistetaan Swimify-palvelussa ilmoittautumisajan päätyttyä.

Osallistumisoikeus: Nuorimmat ikäsarjat (T10 ja P10) ovat avoimia myös nuoremmille. Muuten uimari saa osallistua vain oman ikäsarjansa lajeihin. Aamu- ja iltajaksoissa uitaviin naisten ja miesten henkilökohtaisiin lajeihin saavat osallistua vain vuonna 2011 ja aikaisemmin syntyneet, jotka eivät saa osallistua päiväjaksoon. Parauimarit voivat osallistua kaikkiin lajeihin. Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tulee tästä ilmoittaa sähköpostitse kilpailukoordinaattori@cetus.fi etukäteen.

Lasten ja nuorten päiväjaksoissa uimari saa osallistua enintään kuuteen lajiin. Järjestäjät varaavat lisäksi oikeuden rajoittaa lajien 27 ja 28 osallistujamäärää kahteen erään.

Ilmoittautumiset Tempukseen 11.5.2026 mennessä.

Starttimaksut: 11€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetuksen tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73. Tosite suoritetusta maksusta tulee toimittaa osoitteeseen kilpailukoordinaattori@cetus.fi viimeistään 15.5.2026.

Jälki-ilmoittautuminen: Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

Ruokatilaukset: cafelahti@windyday.fi / +358 44 702 1234 keskitetysti seuroittain, viimeistään 11.5.2026.

TERVETULOA ESPOONLAHTEN !