



Helsingfors Simsällskap r.f. järjestää Suomen Uimaliiton luvalla

Simmis-uinnit

Mäkelänrinteen Uintikeskuksessa perjantaina 3.4.2026 klo 9:00.

10 rataa, 50 m, sähköinen ajanotto, verryttely alkaa tuntia ennen kilpailujakson alkua.

Lajit uidaan suoraan loppukilpailuina. Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan Suomen Uimaliiton hyväksymällä tavalla tehty hyvitys 25 m:n radalla uiduille ajoille.

Lajiohjelma

Aamujakso (9-14)

1	400VU	T13/T16/N	10	100VU	P10/P13/P16/M
2	400VU	P13/P16/M	11	50VU	Para N
3	100PU	T13/T16/N	12	50VU	Para M
4	100PU	P13/P16/M	13	200PU	T13/T16/N
5	50RU	T10/T13/T16/N	14	200PU	P13/P16/M
6	50RU	P10/P13/P16/M	15	50SU	T10/T13/T16/N
7	200SU	T13/T16/M	16	50SU	P10/P13/P16/M
8	200SU	P13/P16/M	17	200SKU	T10/T13/T16/N
9	100VU	T10/T13/T16/N	18	200SKU	P10/P13/P16/M

Iltajakso (16-21)

19	800VU	T13/T16/N	29	100RU	T10/T13/T16/N
20	800VU	P13/P16/M	30	100RU	P10/P13/P16/M
21	200RU	T13/T16/N	31	100VU	Para N
22	200RU	P13/P16/M	32	100VU	Para M
23	50PU	T10/T13/T16/N	33	100SU	T10/T13/T16/N
24	50PU	P10/P13/P16/M	34	100SU	P10/P13/P16/M
25	50VU	T10/T13/T16/N	35	200VU	T13/T16/N
26	50VU	P10/P13/P16/M	36	200VU	P13/P16/M
27	400SKU	T13/T16/N			
28	400SKU	P13/P16/M			

Järjestäjällä on oikeus rajoittaa lajien 1,2, 19, 20, 27 ja 28 osallistujien määrää ilmoitetun ajan pohjalta, jos aikataulu sitä vaatii.



Ilmoittautumiset Tempukseen sunnuntaina 29.3.2026 kello 23:59 mennessä.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli arvioitu aikataulu sallii. Jälki-ilmoittautuminen päättyy keskiviikkona 1.4.2026 kello 23:59. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen.

Osallistumismaksu on 11€/startti, maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Simmisen tilille FI9724001800038481/Nordea. Laita viestikenttään seura ja starttien lukumäärä.

Liput yleisölle ovat 5€ per henkilö tai 10€ perhelippu. Alle 12-vuotiaat ilmaiseksi. Maksutapana korttimaksut.

Kilpailu on integroitu ja **parauimarit** voivat osallistua paralajien lisäksi kaikkiin muihin lajeihin. Parauimareita pyydetään ilmoittamaan viimeistään 1.4.2026 kello 23:59 osoitteeseen kilpailut@simmis.fi erityisistä toiveista esim. ratajärjestyksien osalta.

Tiedustelut kilpailut@simmis.fi

Tervetuloa Helsinkiin, Mäkelänrinteen Uintikeskukseen.