

Nivalan Saukot ja Haapajärven Kiilat järjestävät Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

**7.1.2023 UIKKO – UINNIT Nivalassa,**

**Liikuntakeskus Uikossa klo 11, verryttely klo 9:30. 5 rataa/25 m. Sähköinen ajanotto.**

1. T – 14, N	400 VU	18. P – 10, 12, 14, M	50 SU
2. P – 14, M	400 VU	19. T – 12, 14, N	100 PU
3. T – 10, 12, 14, N	50 VU	20. P – 12, 14, M	100 PU
4. P – 10, 12, 14, M	50 VU	21. Masters N	50 VU
5. T – 11, 13, 15, N	100 SU	22. Masters M	50 VU
6. P – 11, 13, 15, M	100 SU	<b>Tauko 30 min + Palkintojen jako</b>	
7. T – 10, 12, 14, N	50 RU	23. T13, N	4x100VU
8. P – 10, 12, 14, M	50 RU	24. P13, M	4x100VU
9. T – 10, 12, 14, N	200 SKU	25. T – 11, 13, 15, N	100 SKU
10. P – 10, 12, 14, M	200 SKU	26. P – 11, 13, 15, M	100 SKU
11. <b>Tauko 30 min + Palkintojen jako</b>		27. T – 8, 9, 10:	25 SU
12. T- 13, N	4 x 50 SKU	28. P – 8, 9, 10	25 SU
13. P – 13, M	4 x 50 SKU	29. T – 11, 13, 15, N	100 RU
14. T – 8, 9, 10	25 VU	30. P – 11, 13, 15, M	100 RU
15. P – 8, 9, 10	25 VU	31. T – 11, 13, 15, N	50 PU
16. T – 11, 13, 15, N	100 VU	32. P – 11, 13, 15, M	50 PU
17. P – 11, 13, 15, M	100 VU	33. Masters N	50 RU
18. T – 10, 12, 14, N	50 SU	34. Masters M	50 RU
		<b>Palkintojen jako</b>	



**Nivalan Saukot ja Haapajärven Kiilat järjestävät Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset**

**7.1.2023 UIKKO – UINNIT Nivalassa,**

**Liikuntakeskus Uikossa klo 11, verryttely klo 9:30. 5 rataa/25 m. Sähköinen ajanotto.**

**Palkinnot** jaetaan kilpailukutsun sarjojen mukaisesti kolmelle parhaalle.

**Ilmoittautumiset** Tempukseen viimeistään 30.12.2022. Osanottomaksu 10 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Nivalan Saukkojen tilille: FI37 5291 0820 0539 54 (Osuuspankki), ilman viitenumeroa ja viestikenttään seurannimi ja starttimäärä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli erissä on tilaa, tällöin ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Peruutukset tulee tehdä viimeistään tuntia ennen jakson alkua.

**Tauko** 30min ohjeellinen, kisan kokonaiskeston ja -kulun mukaan tauon pituutta voidaan muuttaa.

**Ruokailuun** on mahdollisuus uimahallin kahviossa, ruoan hinta 11€. Tilaukset viimeistään 30.12.2022.

Ilmoittautumiset / tiedustelut: Eini Halmetoja [eini.m@hotmail.com](mailto:eini.m@hotmail.com) / p. 0451325132 tai

**Verryttely** kilpailultaassa alkaa 90 minuuttia ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Kisojen aikana on käytössä terapia-allas.

**Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan hyvitys 50 m radalla uiduille ajoille.**

Uintivarusteiden myynnistä vastaa

TERVETULOA NIVALAAN!



**Nivalan Saukot ja Haapajärven Kiilat järjestävät Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset**

**7.1.2023 UIKKO – UINNIT Nivalassa,**

**Liikuntakeskus Uikossa klo 11, verryttely klo 9:30. 5 rataa/25 m. Sähköinen ajanotto.**

