



Haukiputaan Heiton uintijaosto ja Oulun Lohet järjestävät
Suomen Uimaliiton luvalla

TUISKU-UINNIT

Oulu, Raksilan uimahallissa 18.11.2022 - 20.11.2022
8 rataa/25 m, sähköinen ajanotto, video -varmistus, Omega -lähtötelineet

PE Klo 19.00, Verra klo 17.30

800 m VU T-12,14,16, N

800 m VU P-12,14 16, M

LA AAMU Klo 10.00, Verra klo 8.30

200 m VU P-10, 12,14,16, M

200 m VU T-10, 12,14,16, N

50 m RU P-10, 12,14,16, M

50 m RU T-10, 12,14,16, N

25 m VU P-8, 9

25 m VU T-8, 9

100 m PU P-12,14,16, M

100 m PU T-12,14 16, N

200 m SKU P-10, 12,14,16, M

200 m SKU T-10, 12,14,16, N

LA ILTA Klo 17.00, Verra klo 15.30

400 m SKU T-14,16, N

400 m SKU P-14, 16, M

50 m SU T-10, 12,14,16, N

50 m SU P-10, 12,14,16, M

25 m SU T-8, 9

25 m SU P-8, 9

100 m SKU T-10, 12,14,16, N

100 m SKU P-10, 12,14,16, M

200 m SU T- 14, N

200 m SU P-14, M

SU AAMU Klo 10.00, Verra Klo 8.30

400 m VU P-10, 12,14,16, M
400 m VU T-10, 12,14,16, N
100 m RU P-10, 12,14,16, M
100 m RU T-10, 12,14,16, N
50 m VU P-8, 9, 10, 12,14,16, M
50 m VU T-8, 9, 10, 12,14,16, N
100 m SU P-12,14,16, M
100 m SU T-12,14,16, N
50 m PU P-10, 12,14,16, M
50 m PU T-10, 12,14,16, N
100 m VU P-10, 12,14,16, M
100 m VU T-10, 12,14,16, N

Ilmoittautumiset Tempuksen kautta 13.11.2022 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen mahdollista vain, jos erissä tilaa.

Jokaisen ikäsarjan kolme parasta palkitaan.

Kilpailun aikana on mahdollisuus verryttelyyn altaan matalassa päässä varatuilla radoilla.

Osallistumismaksu 9,00 € startti, maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä
Haukiputaan Heiton uintijaoston tilille **FI57 5741 4020 0924 87**

Tiedustelut:

Hannu Saikanmäki puh 044–239 2070 hannu.saikanmaki@haukiputaanheitto.fi

Tomi Pystynen puh 044–365 7955 tomi.pystynen@oulunlohet.fi

**RUOKAILUUN on mahdollisuus uimahallin kahviossa varaukset 14.11. mennessä:
info@nallikarioy.fi**

TERVETULO A OULUUN!!