



# Pohjantähden LISENSSIVAKUUTUS Suomen Uimaliiton jäsenille

Suomen Uimaliiton lisenssivakuuttajana toimii Pohjantähti Keskinäinen Vakuutusyhtiö. Tähän esitteeseen on koottu tietoa lisenssivakuutuksen, eli Pohjantähden urheilutapaturmavakuutuksen, sisällöstä, kattavuudesta ja olennaisimmista rajoituksista. Esitteeseen on lisäksi koottu ohjeet, miten toimia tapaturman sattuessa. Yhteystietomme löydät kääntöpuolelta, ota yhteyttä jos sinulla on kysyttävää lisenssivakuutuksesta!

## TAPATURMAVAKUUTUS

Lisenssivakuutus on **tapaturmavakuutus**, joka korvaa tapaturman aiheuttamia hoitokuluja, lääkärinpalkkioita ja lääkekuluja.

### Tapaturman määrittely

Tapaturma on äkillinen, ulkoinen ja ruumiinvamman aiheuttava tapahtuma, joka sattuu vakuutetun tahtomatta. Tapaturman aiheuttamaksi ruumiinvammaksi katsotaan myös enintään yhden päivän aikana kehittynyt lihaksen tai jänteen venähdysvamma, joka on seurausta poikkeuksellisesta liikkeestä tai urheilusuorituksen yhteydessä tapahtuvasta äkillisestä voimanponnistuksesta. Korvausta maksetaan enintään kuuden viikon ajalta venähdysvamman syntymisestä.

Tapaturmana ei korvata:

- rasisusvammoja ja muita vähitellen syntyviä vammoja
- vammaa, joka on aiheutunut sairauden tai ruumiinvian aiheuttamasta tapaturmasta
- nikamaväillevytyrää, vatsan tai nivusalueen tyriä, akillesjänteen repeämää eikä nivelten toistuvia sijoiltaan menoja, ellei vamma ole aiheutunut tapaturmasta, jossa tervekin kudos vaurioituisi.



Tapaturman korvauksen edellytyksenä on, että lääkärin hoitoon on hakeuduttu 14 vuorokauden kuluessa tapatumasta.

## VAKUUTUKSEN VOIMASSAOLO

Vakuutus on voimassa alle 70-vuotiaille seuraavissa tilanteissa lajiin liittyen sekä lajiin välittömästi liittyvillä meno- ja paluumatkoilla niin kotimaassa kuin ulkomailla:

- kilpailuissa
- lajille ominaisissa harjoituksissa harjoituksen johtajan valvonnassa valmennusohjelman mukaisesti harjoiteltaessa
- koulutus-, liikunta- ja valmennusleireillä urheilutoimintaan liittyen

## MITÄ TAPATURMAVAKUUTUS KATTAA?

### Hoitokuluvakuutuksesta korvataan

- lääkärin toteaman vamman hoitoon tarkoitetut, lääkärin reseptillä määräämät Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskuksen (Fimea) antaman luvan perusteella apteekissa myytävät lääkkeet tai määräaikaiset erityislupavalmisteen
- muut tapaturman hoitoon tarkoitetut valmisteet, jos Kansaneläkelaitos on suorittanut siitä korvauksen
- lääkärin määräämästä ja lääkärin tai terveydenhuollon ammattihenkilön antamasta välttämättömästä lääketieteellisestä hoidosta perityn palkkion. Lääkärin kotikäynnistä korvataan lääkärin palkkiona enintään 50 prosenttia.
- lääkärin määräämän, hoitohenkilökunnan suorittaman lääketieteellisen tutkimuksen
- yleisten sairaaloiden poliklinikka- ja hoitopäivämaksut



120 Vuotta  
**POHJANTÄHTI**  
Keskinäinen Vakuutusyhtiö

- tapaturman sattuaessa käytössä olleiden silmälasien, kuulokojeen tai hammasproteesin korjauskulut tai rikkoutuneita vastaavien hankintakustannukset, kun vamma on lääkärin toteama.
- erikoislääkärin määräämän, vamman hoidon, paranemisen ja päivittäisen liikkumisen kannalta välttämättömän, ensimmäisen ortopedisen sidoksen tai tuen
- kustannukset tapaturman aiheuttamasta, leikkauk- tai kipsaushoidon jälkeen välttämättömästä lääkärin määräämästä fysikaalisesta hoidosta (enintään 10 hoitokertaa).
- Yksityissairaaloiden hoitopäivämaksut kulloinkin Suomessa voimassaolevan julkisen terveydenhuollon hoitopäivämaksun mukaisesti.

Vakuutuksen voimassaoloaikana sattuneen tapaturman hoitokulukorvauksia maksetaan myös vakuu-

tuksen päättymisen jälkeen, mikäli tapaturmahetkellä voimassa ollutta hoitokulusummaa on jäljellä. Hoitokulut korvataan siltä osin kuin niistä ei ole tai olisi ollut oikeutta korvaukseen sairausvakuutuslain tai jonkin muun lain nojalla.

#### Hoitokuluvakuutus ei korvaa

- matkakuluja
- hoidosta aiheutunutta ansionmenetystä tai muita välillisiä kuluja

**Pysyvän haitan** kertakorvaus maksetaan, kun vamman aiheuttama lääketieteellinen haitta-aste todetaan pysyväksi. Määrityksessä käytetään sosiaali- ja terveysministeriön haittaluokitusta.

**Kuolinkorvaus** maksetaan, jos vakuutettu kuolee tapaturman aiheuttamiin vammoihin kolmen vuoden kuluessa tapaturmasta.

## VAKUUTUSMÄÄRÄT

Lisenssi	Tapaturman hoitokulut	Hoitokulujen omavastuu	Pysyvän haitan korvaus 100%	Tapaturman aiheuttama kuolema
A	10.000 euroa	50 euroa	30.000 euroa	10.000 euroa
B	10.000 euroa	0 euroa	30.000 euroa	10.000 euroa
VPA	10.000 euroa	50 euroa	30.000 euroa	10.000 euroa
VPB	10.000 euroa	0 euroa	30.000 euroa	10.000 euroa

## MITEN TOIMIA VAHINKOTILANTEESSA?

Pohjantähdellä asiakkaana voit hakeutua hoitoon oman valintasi mukaan joko julkisen puolen sairaalaan, terveyskeskukseen tai yksityiseen hoitolaitokseen.

Sinun tulee maksaa hoitokulut ensin itse ja hakea Kelasta sairausvakuutuslain mukaiset korvaukset. Kelasta on haettava korvaukset 6 kuukauden kuluessa siitä, kun kulut on maksettu. Useimmat hoitolaitokset hoitavat sairausvakuutuksen osuuden puolestasi, kun sinulla on Kela-kortti mukana maksaessasi hoitokuluja.

Täytä korvaushakemus huolellisesti ja toimita se allekirjoitettuna Pohjantähdelle. Alaikäisen korvaushakemuksen allekirjoittaa huoltaja. Tarkistamme Uimaliitosta, että olet maksanut Uimaliiton lisenssivakuutuksen. Korvaushakemuksen löydät Pohjantähden kotisivuilta [www.pohjantahti.fi](http://www.pohjantahti.fi). Voit täyttää korvaushakemuksen sähköisten asiointipalveluidemme kautta tai tulostaa sen sivuiltamme.

Toimita korvaushakemuksen liitteenä Pohjantähdelle alkuperäiset sairaalamaksut, apteekkikuitit, reseptit tai niiden kopiot. Yksityisterveydenhuollon lääkärinpalkkio- ja tutkimuskulujen osalta toimita Kelalta saamasi alkuperäinen korvauspäätös ja siihen liittyvät kopiot Kelaan toimitetuista kuiteista. Mikäli Kelan osuus on huomioitu jo hoitolaitoksessa, toimita sieltä saamasi maksukuitti Pohjantähdelle.

OTA  
MEIHIN  
YHTEYTTÄ!



# Pohjantähtis LICENSFÖRSÄKRING för medlemmar i Suomen Uimaliitto – Finlands Simförbund

Pohjantähti Ömsesidiga Försäkringsbolag är licensförsäkringsbolag för Suomen Uimaliitto - Finlands Simförbund. Den här broschyren innehåller information om licensförsäkringen, dvs. om Pohjantähtis försäkring för olycksfall i samband med idrott samt om försäkringens innehåll, omfattning och de viktigaste begränsningarna. I broschyren finns också anvisningar om hur man bör handla om en olycka inträffar. Våra kontaktuppgifter finns på omstående sida, ta kontakt om du har frågor om licensförsäkringen!

## OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING

Licensförsäkringen är en olycksfallsförsäkring, som ersätter vårdkostnader, läkararvoden och läkemedelskostnader som orsakas av ett olycksfall.

### Definitionen av ett olycksfall

Med olycksfall avses en plötslig och oförutsedd yttre händelse som orsakar kroppsskada och som inträffar utan den försäkrades förskyllan. Som kroppsskada som orsakas av ett olycksfall betraktas också sträckning av en muskel eller sena som utvecklats under högst ett dygn och som är en följd av en exceptionell rörelse eller plötslig kraftanstängning som sker i samband med en idrottsprestation. Ersättning betalas för högst sex veckor från det att sträckningsskadan uppkom.

Som olycksfall ersätts inte:

- belastningsskador eller andra skador som uppkommer så småningom
- en skada som orsakats av ett olycksfall som beror på sjukdom eller kroppsskada
- diskbräck, bräck i buken eller ljumskområdet, bristning i akillsenan eller upprepade ledluxationer, såvida skadan inte orsakas av ett olycksfall där även frisk vävnad skadas.



Ett villkor för att olycksfallet ska ersättas, är att den skadade har uppsökt läkare inom 14 dygn från olycksfallet.

## FÖRSÄKRINGENS GILTIGHET

Försäkringen är i kraft för personer under 70 år i följande situationer i anslutning till idrottsgrenen samt på tur- och returesor som omedelbart ansluter sig till idrottsgrenen i hemlandet och utomlands:

- under tävlingar
- under träningar enligt träningsprogrammet som övervakas av en simtränare och som är typiska för idrottsgrenen i fråga
- under utbildnings-, idrotts- och träningsläger i anslutning till idrottsutövningen

## VAD TÄCKER OLYCKSFALLSFÖRSÄKRINGEN?

### Från vårdkostnadsförsäkringen ersätts

- läkemedel eller preparat som expedieras med tillfälligt specialtillstånd, vilka ordinerats av en läkare för behandlingen av en skada som läkaren konstaterat och som säljs på apoteket med Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimeas tillstånd
- andra preparat som är avsedda för behandlingen av olycksfallsskadan, om Folkpensionsanstalten har betalat ersättning för dem
- arvode som tagits ut för nödvändig medicinsk vård som ordinerats av en läkare och som getts av en läkare eller någon annan yrkesutbildad inom hälso- och sjukvården. För hembesök som görs av en läkare ersätts högst 50 procent av läkararvodet.
- medicinsk undersökning som ordinerats av en läkare och som utförs av en yrkesutbildad inom hälso- och sjukvården
- poliklinik- och dagvårdsavgifter på allmänna sjukhus



120 Vuotta  
**POHJANTÄHTI**  
Keskinäinen Vakuutusyhtiö

- kostnader för reparation eller återanskaffning av glasögon, hörapparat eller tandprotes som använts och gått sönder i samband med olycksfallet, då skadan har konstaterats av en läkare.
- det första ortopediska förbandet eller stödet som ordinerats av specialistläkare och som är nödvändigt för behandlingen av skadan, för att skadan ska läka och för att den skadade ska kunna röra sig dagligen
- kostnader för nödvändig fysikalisk behandling som ordinerats av läkare efter operativ behandling eller gipsning till följd av olycksfall (högst 10 behandlingsgånger)

Vårdavgifter på privata sjukhus enligt den vårdavgift som gäller inom den offentliga hälso- och sjukvården i Finland vid respektive tidpunkt.

Vårdkostnadsersättningar för ett olycksfall som inträffar under försäkringens giltighetstid betalas även efter att försäkringen upphört, om det återstår något av den

vårdkostnadssumma som var gällande vid tidpunkten för olycksfallet.

Vårdkostnaderna ersätts till den del som rätt till ersättning för dem inte finns eller skulle ha funnits med stöd av sjukförsäkringslagen eller någon annan lag.

#### Vårdkostnadsförsäkringen ersätter inte

- resekostnader
- inkomstbortfall eller andra indirekta kostnader som orsakas av vården

**Engångsersättning för bestående men** betalas, då den medicinska invaliditetsgraden som skadan orsakat konstateras vara bestående. Vid bedömningen används social- och hälsovårdsministeriets invaliditetsklassificering.

**Dödsfallsersättning** betalas då den försäkrade dör i de skador som olycksfallet orsakade inom tre år från olycksfallet.

## FÖRSÄKRINGSBELOPP

Licens	Vårdkostnader vid olycksfall	Vårdkostnadernas självrisk	Ersättning för bestående men 100 %	Dödsfall till följd av olycksfall
A	10 000 euro	50 euro	30 000 euro	10 000 euro
B	10 000 euro	0 euro	30 000 euro	10 000 euro
VPA	10 000 euro	50 euro	30 000 euro	10 000 euro
VPB	10 000 euro	0 euro	30 000 euro	10 000 euro

## INSTRUKTIONER VID SKADEFALL

Som Pohjantähtis kund kan du efter eget val söka vård antingen på ett sjukhus eller en hälsocentral inom den offentliga sektorn eller på en privat vårdinrättning.

Du ska först betala vårdkostnaderna själv och sedan ansöka om ersättningar enligt sjukförsäkringslagen från FPA. Ansökningar från FPA ska ansökas inom 6 månader från det att kostnaderna betalats. De flesta vårdinrättningarna betalar sjukförsäkringens andel för din räkning, då du har FPA-kortet med dig när du betalar vårdkostnaderna.

Fyll i ersättningsansökan omsorgsfullt, underteckna den och skicka den till Pohjantähti. Ersättningsansökan för en minderårig ska undertecknas av vårdnadshavaren. Vi kontrollerar med Simförbundet att du har betalat Simförbundets licensförsäkring. Ansökningsblanketten finns på Pohjantähtis webbplats [www.pohjantahti.fi](http://www.pohjantahti.fi). Du kan fylla i ersättningsansökan via vår e-tjänst eller skriva ut den på vår webbplats.

Foga de ursprungliga kvittona på sjukhusavgifter, apotekskvitton, recept eller kopior av dem som bilaga till ersättningsansökan som du lämnar in till Pohjantähti. Då det gäller läkararvoden och undersökningskostnader inom den privata sektorn ska du lämna in det ursprungliga ersättningsbeslutet som du fått från FPA och kopiorna på de kvitton som inlämnats till FPA. Om FPA:s andel redan har beaktats vid vårdinrättningen, lämna in det betalningskvitto som du fått från vårdinrättningen till Pohjantähti.

KONTAKTA  
OSS!