



Helsingfors Simsällskap r.f. järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansainväliset

## SIMMIS-UINNIT

**Mäkelänrinteen Uintikeskuksessa pitkäperjantaina 19.4.2019,**

10 rataa, 50 m, sähköinen ajanotto, verryttely alkaa tuntia ennen kilpailujakson alkua.

### Lajiohjelma:

Aamujakso klo 10.00

Iltajakso klo 16.00

1.	N, T-15	400 m VU	17.	N	1500 m VU *
2.	M, P-16	400 m VU	18.	M	1500 m VU *
3.	N, T-15	100 m PU	19.	N, T-15	200 m SKU
4.	M, P-16	100 m PU	20.	M, P-16	200 m SKU
5.	N, T-15	200 m SU	21.	N, T-15	50 m PU
6.	M, P-16	200 m SU	22.	M, P-16	50 m PU
7.	N, T-15	200 m RU	23.	N, T-15	50 m VU
8.	M, P-16	200 m RU	24.	M, P-16	50 m VU
9.	N, T-15	100 m VU	25.	N, T-15	100 m SU
10.	M, P-16	100 m VU	26.	M, P-16	100 m SU
11.	N, T-15	400 m SKU	27.	N, T-15	100 m RU
12.	M, P-16	400 m SKU	28.	M, P-16	100 m RU
13.	N, T-15	50 m SU	29.	N, T-15	200 m PU
14.	M, P-16	50 m SU	30.	M, P-16	200 m PU
15.	N, T-15	50 m RU	31.	N, T-15	200 m VU
16.	M, P-16	50 m RU	32.	M, P-16	200 m VU

\*) Lajeissa 17 ja 18 (N/M 1500 m VU) uidaan enintään kaksi erää. Eräjakoa tehtäessä HSS:n uimarit ovat etusijalla, mikäli halukkaita on enemmän.

**Ilmoittautumiset** Octoon viimeistään keskiviikkona 10.4.2019. Erien järjestelyssä käytetään tasoituksia 50 m radalle SM-kilpailujen tapaan.

**Osallistumismaksu** 11 €/startti on maksettava ilmoittautumisajan päättymiseen mennessä HSS:n tilille IBAN FI97 2400 1800 0384 81.

**Jälki-ilmoittautuminen** on mahdollista, jos erissä on tilaa. Jälki-ilmoittautumisaika päättyy 1 tunti ennen kilpailun alkua. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Ilmoittautumisajan päätyttyä tapahtuvista peruutuksista pyydetään ilmoittamaan mahdollisimman pian.

**Tiedustelut** [hss.kilpailut@simmis.fi](mailto:hss.kilpailut@simmis.fi)

Tervetuloa Helsinkiin Mäkelänrinteen Uintikeskukseen  
**HSS**