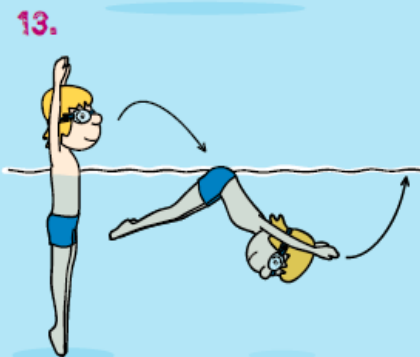
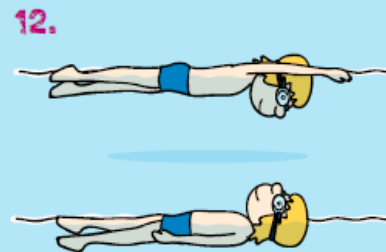
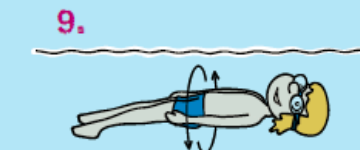
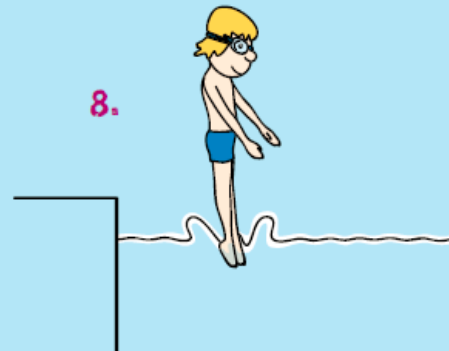
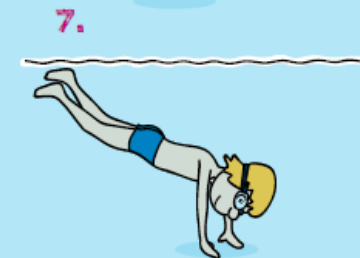
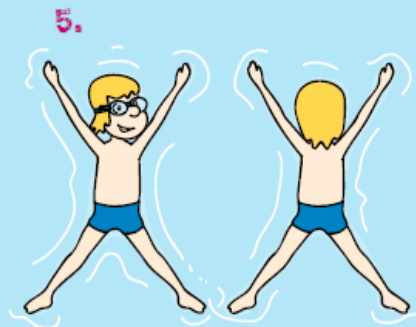
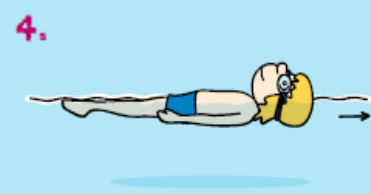
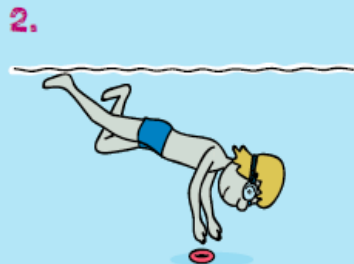


vesi kilpikonna



1. Kasvojen laittaminen veteen ja ilmakuplien puhallus
2. Esineen ottaminen rinnansyvyisestä vedestä
3. Liuku vatsallaan
4. Liuku selällään kädet vartalon vieressä
5. Meritählikellunta vatsallaan ja selällään
6. Kilpikonnakellunta
7. Pohjaan koskettaminen molemmilla käsillä yhtäkaa
8. Hyppy rinnansyvyiseen veteen
9. Kieriminen pinnan alla 360 °
10. Laudan päällä makaaminen
11. Pallon kuljettaminen otsalla työntäen
12. Omavalintainen eteneminen vatsallaan tai selällään 5m
13. Delfiinihyppyllä sukellus pohjaan



Kokeile:

Kun keuhkot ovat täynnä ilmaa, kellut. Jos puhallat ilmaa pois, vajoat pohjaan. Voit kokeilla tätä esimerkiksi kilpikonnakellunnassa.