

Tervetuloa tekemään rolo- ja KM-aika-ajatuksia Jämsään! Tervetuloa tekemään rolo- ja KM-aika-ajatuksia Jämsään!

Jämsänkosken Ilves järjestää Suomen Uimaliiton luvalla

Koskikara-uinnit

sunnuntaina 23.4.2017 Jämsän uimahalli Koskikarassa.

Osoite: Koskikarantie 1, 42300 Jämsänkoski

Hallissa on 4-ratainen 25 m allas. Sähköinen ajanotto.

Kilpailut alkavat klo 12. Verryttely alkaa klo 11.

Lajijärjestys:

1.	T 10, 12, N	200 SKU	19.	T 10, N	50 SU
2.	P 11, 13, M	200 SKU	20.	P 11, M	50 SU
3.	T 12, N	100 RU	21.	T 13, N	200 SU
4.	P 13, M	100 RU	22.	P 14, M	200 SU
5.	T 10, N	50 RU	23.	T 12, N	100 PU (rataleveys 2 m)
6.	P 11, M	50 RU	24.	P 13, M	100 PU (rataleveys 2 m)
7.	T 13, N	200 RU	25.	T 10, 12, N	50 PU (rataleveys 2 m)
8.	P 14, M	200 RU	26.	P 11, 13, M	50 PU (rataleveys 2 m)
9.	T 10, 12, N	100 VU	27.	T 13, N	200 PU (rataleveys 2 m)
10.	P 11, 13, M	100 VU	28.	P 14, M	200 PU (rataleveys 2 m)
11.	T 10, 12, N	50 VU	29.	T 12, N	400 VU
12.	P 11, 13, M	50 VU	30.	P 13, M	400 VU
13.	T 13, N	200 VU	31.	N	800 VU
14.	P 14, M	200 VU	32.	M	800 VU
15.	N	400 SKU	33.	T 11, N	4x50 SKUV
16.	M	400 SKU	34.	P 13, M	4x50 SKUV
17.	T 12, N	100 SU			
18.	P 13, M	100 SU			

ILMOITTAUTUMISET Octoon viimeistään 16.4.2017.

STARTTIMAKSUT 8 € / startti maksettava ilmoittautumisen yhteydessä

tilille Jämsän Seudun Osuuspankki FI74 5091 1740 0288 39.

(Jälki-ilmoittautumismaksu kolminkertainen, mikäli erissä tilaa)

Kilpailuihin liittyviin tiedusteluihin vastaa Miika Konstari (miika.konstari@hotmail.fi)

