

SimmisWanda järjestää
Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

VANTAA JUNIOR MEET

Uintikilpailut 6.-7.3.2010 Tikkurilan uimahallissa
(50 m / 6 rataa, sähköinen ajanotto).

La 6.3. aamujakso klo 10, iltajakso klo 16
Su 7.3. aamujakso klo 10, iltajakso klo 16



Verryttely alkaa tuntia ennen kunkin kilpailujakson alkua

LAJIOHJELMA

La 6.3. aamujakso klo 10

- | | |
|------------------|----------|
| 1. T-10,12,15,17 | 50 m su |
| 2. P-11,13,16,18 | 50 m su |
| 3. T-13,15,17 | 200 m pu |
| 4. P-14,16,18 | 200 m pu |
| 5. T-11,13,15,17 | 100 m ru |
| 6. P-12,14,16,18 | 100 m ru |
| 7. T-12,15,17 | 400 m vu |
| 8. P-13,16,18 | 400 m vu |

La 6.3. iltajakso klo 16

- | | |
|-------------------|-----------|
| 9. T-10,12,15,17 | 50 m vu |
| 10. P-11,13,16,18 | 50 m vu |
| 11. T-13,15,17 | 200 m ru |
| 12. P-14,16,18 | 200 m ru |
| 13. T-11,13,15,17 | 100 m su |
| 14. P-12,14,16,18 | 100 m su |
| 15. T-13,15,17 | 400 m sku |
| 16. P-14,16,18 | 400 m sku |

Su 7.3. aamujakso klo 10

- | | |
|-------------------|----------|
| 17. T-11,13,15,17 | 50 m pu |
| 18. P-12,14,16,18 | 50 m pu |
| 19. T-13,15,17 | 200 m su |
| 20. P-14,16,18 | 200 m su |
| 21. T-11,13,15,17 | 100 m vu |
| 22. P-12,14,16,18 | 100 m vu |
| 23. T-13,15,17 | 800 m vu |
| 24. P-14,16,18 | 800 m vu |

Su 7.3. iltajakso klo 16

- | | |
|-------------------|-----------|
| 25. T-10,12,15,17 | 50 m ru |
| 26. P-11,13,16,18 | 50 m ru |
| 27. T-13,15,17 | 200 m vu |
| 28. P-14,16,18 | 200 m vu |
| 29. T-13,15,17 | 100 m pu |
| 30. P-14,16,18 | 100 m pu |
| 31. T-11,13,15,17 | 200 m sku |
| 32. P-12,14,16,18 | 200 m sku |

Ilmoittautumiset 26.2.2010 mennessä Octoon.

Starttimaksut 7 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä SimmisWandan tilille Aktia 405513-2105228.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista jos erissä on tilaa. Maksu on kolminkertainen.

Tiedustelut ja lisätietoja Kari Kujala puh. 050 422 6132,

puheenjohtaja@simmiswanda.fi