

Riihimäen Uimaseura ry. järjestää Suomen Uimaliiton luvalla yhteistyössä Suomen Ladun kanssa

AVOVESIUINNIN SM-KILPAILUT

Vanajavesiuinnin yhteydessä

Lauantaina 7.8.2010

Hämeenlinnan linnan rannassa
(osoite: Kustaa III:n katu 6).

Luonnonvesirata 1250 metriä.

www.vanajavesiuinti.fi



KILPAILUMATKAT, SARJAT JA ALUSTAVA AIKATAULU

		Starttiaika
SM-matka:	2500 m SM-sarjat 3x2500 m SM-joukkuekilpailu*	
SM-sarjat:	Pojat-18, Miehet (yleinen)	klo 13:00
	Tytöt-17, Naiset (yleinen)	klo 13:00
	Miehet 35-49 ja Miehet 50+	klo 13:05
	Naiset 35-49 ja Naiset 50+	klo 13:05
Muut matkat:	5000 m Harrastesarja	klo 10:00
	2500 m Harrastesarja	klo 11:00
	1250 m Harrastesarja	klo 11:00
	400 m Vesijuoksusarja	klo 11:05
	200 m Lasten ja nuorten sarja	klo 12:00

Kilpailunumeron ja uimalakin noutaminen kilpailupaikalta viimeistään tuntia ennen sarjan starttia. Uimareiden tulee käyttää järjestäjiltä saatua numeroitua uimalakkia. Märkäpuvun käyttö on sallittua vain SM-sarjan ulkopuolella.

Saattoveneet valvovat uintia, osallistuminen edellyttää vastuuvapauslomakkeen täyttämistä. Alle 18-vuotiaat tarvitsevat kirjallisen huoltajan suostumuksen osallistumiselle. Lasten ja nuorten sarjaa lukuun ottamatta alaikäraja on 14 vuotta kilpailupäivänä.

***SM-JOUKKUEKILPAILU**

Joukkuekilpailuun voidaan ilmoittaa kolme SM-matkalle osallistuvaa uimaria, jotka edustavat samaa seuraa. Joukkueessa tulee olla molempien sukupuolten edustajia, ja joukkueen kokoonpano tulee ilmoittaa järjestäjille kilpailupaikalla viimeistään klo 12:00. Joukkueen tulos lasketaan uimareiden SM-matkan henkilökohtaiset ajat yhteen laskemalla.

Joukkuekilpailun ikäsarjat:

1. Nuorten SM-joukkuekilpailu (T-17- ja P-18-sarjojen uimarit)
2. SM-joukkuekilpailu
3. Masters-joukkuekilpailu (3 uimaria, uimarin vähimmäisikä 35 vuotta)

OSANOTTO-OIKEUS

SM-kilpailuun osallistuvalla uimarilla on oltava Suomen Uimaliiton tai Suomen Triathlonliiton kilpailulisenssi.

ILMOITTAUTUMINEN

Uimaliiton lisenssiuimarit ilmoitetaan Octon kautta 25.7.2010 mennessä. Muut ilmoittautuvat kilpailusivuilta löytyvällä ilmoittautumislomakkeella (www.vanajavesiuinti.fi). Ilmoittautumismaksu on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Riihimäen Uimaseuran tilille 426211-29488 Kantapankkiin. Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista.

OSANOTTOMAKSU

30 €/ startti. Maksu sisältää uimalakin ja Vanajavesi-diplomin.
10 €/ joukkue joukkuekilpailussa.

TEKNINEN KOKOUS

Tekninen kokous ja rataan tutustuminen joukkueiden johtajille järjestetään kilpailupaikalla lauantaina 7.8. klo 9:00 ja klo 12:00.

TIEDUSTELUT

Pirjo Lappalainen, pirjo.lappalainen@riihimaenuimaseura.fi, 045-6300436

Riku Riikonen (Octo-ilmoittautumiset), riku.riikonen@uimaliitto.fi, 044-5490366

www.vanajavesiuinti.fi