



UINNIN SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT JA NUORTEN MESTARUUSKILPAILUT



8.-11.7.2010 Oulussa, Raksilan uimahallissa.

Kilpailut uidaan 50 metrin radalla, 8 rataa, sähköinen ajanotto.

LAJIJÄRJESTYS AAMUJAKSOT

Torstai 8.7. aamujakso klo 9:00

1.	N, T-17	100 m vu	alkuk., loppuk.
2.	M, P-18	100 m ru	alkuk., loppuk.
3.	N, T-17	200 m su	alkuk., loppuk.
4.	M, P-18	400 m vu	alkuk., loppuk.
5.	M, P-18	200 m pu	alkuk., loppuk.
6.	N, T-17	200 m sku	alkuk., loppuk.
7.	M	50 m su	alkukilpailu
8.	N	50 m pu	alkukilpailu
9.	P-18	4x200 m vuv	loppukilpailu
10.	N, T-17	800 m vu	loppukilpailu*

Lauantai 10.7. aamujakso klo 9:00

23.	M, P-18	100 m pu	alkuk., loppuk.
24.	N, T-17	100 m su	alkuk., loppuk.
25.	M, P-18	400 m sku	alkuk., loppuk.
26.	M, P-18	200 m vu	alkuk., loppuk.
27.	N, T-17	200 m ru	alkuk., loppuk.
28.	M	50 m ru	alkukilpailu
29.	N	50 m vu	alkukilpailu
30.	P-18	4x100 m vuv	loppukilpailu
31.	T-17	4x100 m skuv	loppukilpailu
32.	N	1500 m vu	loppukilpailu*

Perjantai 9.7. aamujakso klo 9:00

12.	M, P-18	100 m vu	alkuk., loppuk.
13.	N, T-17	100 m ru	alkuk., loppuk.
14.	M, P-18	200 m su	alkuk., loppuk.
15.	N, T-17	400 m vu	alkuk., loppuk.
16.	N, T-17	200 m pu	alkuk., loppuk.
17.	M, P-18	200 m sku	alkuk., loppuk.
18.	N	50 m su	alkukilpailu
19.	M	50 m pu	alkukilpailu
20.	T-17	4x200 m vuv	loppukilpailu
21.	M	800 m vu	loppukilpailu*

Sunnuntai 11.7. aamujakso klo 9:00

35.	N, T-17	100 m pu	alkuk., loppuk.
36.	M, P-18	100 m su	alkuk., loppuk.
37.	N, T-17	400 m sku	alkuk., loppuk.
38.	N, T-17	200 m vu	alkuk., loppuk.
39.	M, P-18	200 m ru	alkuk., loppuk.
40.	N	50 m ru	alkukilpailu
41.	M	50 m vu	alkukilpailu
42.	T-17	4x100 m vuv	loppukilpailu
43.	P-18	4x100 m skuv	loppukilpailu
44.	M, P-18	1500 m vu	loppukilpailu*

Verryttelyajat alkavat 1,5 tuntia ennen kilpailujakson alkua.

UINNIN YHDISTETTY NUORTEN JA AIKUISTEN MESTARUUSKILPAILU

1. Nuorten lajit viestit mukaan lukien uidaan aamulla suorana loppukilpailuna (pois lukien T-17 800 ja P-18 1500 metrin VU-matkat, joissa uimarit sijoitetaan aikojen perusteella illan kuumaan erään riippumatta uiko nuorten vai aikuisten sarjassa). Aamulla nuorten lajissa uinut uimari voi aikansa perusteella päästä myös illalla uitavaan aikuisten loppukilpailuun.

2. Aamun henkilökohtaisten lajien eräjärjestys:

- 1) nuorten hitaimmat erät
- 2) nuorten kuuma erä
- 3) aikuisten alkuerät

3. Aikuisten kaikilla 50-400 metrin henkilökohtaisilla matkoilla uidaan alkuerät ja loppukilpailu (8 nopeinta). Suorana loppukilpailuina vain naisten ja miesten 800-1500 metrin vapaauintit. Aikuisten viestien kaikki erät uidaan iltajaksossa.

4. Kaikkien nuorten ja aikuisten lajien palkinnot jaetaan iltajakson yhteydessä.

LAJIJÄRJESTYS ILTAJAKSOT

Torstai 8.7. iltajakso klo 17:00

N	100 m vu	loppukilpailu
M	100 m ru	loppukilpailu
N	200 m su	loppukilpailu
Palkinnot T17/N 100 vu, P18/M 100 ru		
M	400 m vu	loppukilpailu
N/T-17	800 m vu	loppukilpailu*
Palkinnot T17/N 200 su, P18/M 400 vu		
M	200 m pu	loppukilpailu
N	200 m sku	loppukilpailu
Palkinnot T17/N 800 vu, P18/M 200 pu		
M	50 m su	loppukilpailu
N	50 m pu	loppukilpailu
Palkinnot T17/N 200 sku, M 50 su, N 50 pu		
11. M	4x200 m vuv	loppukilpailu
Palkinnot P18/M 4x200 vuv		

Perjantai 9.7. iltajakso klo 17:00

M	100 m vu	loppukilpailu
N	100 m ru	loppukilpailu
M	200 m su	loppukilpailu
Palkinnot P18/M 100 vu, T17/N 100 ru		
N	400 m vu	loppukilpailu
M	800 m vu	loppukilpailu*
Palkinnot P18/M 200 su, T17/N 400 vu		
N	200 m pu	loppukilpailu
M	200 m sku	loppukilpailu
Palkinnot M 800 vu, T17/N 200 pu		
N	50 m su	loppukilpailu
M	50 m pu	loppukilpailu
Palkinnot P18/M 200 sku, N 50 su, M 50 pu		
22. N	4 x 200 m vuv	loppukilpailu
Palkinnot T17/N 4x200 vuv		

*) Suora loppukilpailu

ILMOITTAUTUMISET

28.6.2010 mennessä OCTOon. Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista.

Osanotto-oikeus on uimareilla, jotka täyttävät Suomen Uimaliiton mestaruuskilpailujen säännöt ja ovat saavuttaneet tulosrajan **1.6.2009 - 28.6.2010** välisenä aikana. Viestijoukkueiden ilmoittautuminen sääntöjen §17 kohdan 6.2 mukaan.

Osallistumismaksu 11 €/uimari/laji on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Oulun Uinti ry:n tilille: **Nordea 110730-675128**

Ilmoittautumisia koskevat lisätiedot: Riku Riikonen, riku.riikonen@uimaliitto.fi / 044 5490 366

PERUUTUKSET

Kilpailijan tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutus on tehtävä kirjallisesti.

Ilmoittautumisajan päättymiseen asti peruutus tehdään sähköisessä ilmoittautumisjärjestelmässä. Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kirjallisesti kilpailun järjestäjälle lajia edeltävään iltaan mennessä. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä.

Ilmoittautumisajan jälkeen tehdystä peruutuksesta kilpailun järjestäjä perii kolminkertaisen starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (33 €).

Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan yhdeksänkertainen ilmoittautumismaksu (99 €), eikä uimari ole enää saman päivän aikana oikeutettu osallistumaan mihinkään lajiin.

Lauantai 10.7. iltajakso klo 17:00

M	100 m pu	loppukilpailu
N	100 m su	loppukilpailu
M	400 m sku	loppukilpailu
Palkinnot P18/M 100 pu, T17/N 100 su		
N	1500 m vu	loppukilpailu*
M	200 m vu	loppukilpailu
N	200 m ru	loppukilpailu
Palkinnot P18/M 400 sku, N 1500 vu, P18/M 200 vu		
M	50 m ru	loppukilpailu
N	50 m vu	loppukilpailu
Palkinnot T17/N 200 ru, M 50 ru, N 50 vu		
33. M	4x100 m vuv	loppukilpailu
34. N	4x100 m skuv	loppukilpailu
Palkinnot P18/M 4x100 vuv, T17/T 4x100 skuv		

Sunnuntai 11.7. iltajakso klo 17:00

N	100 m pu	loppukilpailu
M	100 m su	loppukilpailu
N	400 m sku	loppukilpailu
Palkinnot T17/N 100 pu, P18/M 100 su		
M/P-18	1500 m vu	loppukilpailu*
N	200 m vu	loppukilpailu
M	200 m ru	loppukilpailu
Palkinnot T17/N 400 sku, P18/M 1500 vu, T17/N 200 vu		
N	50 m ru	loppukilpailu
M	50 m vu	loppukilpailu
Palkinnot P18/M 200 ru, N 50 ru, M 50 vu		
45. N	4x100 m vuv	loppukilpailu
46. M	4x100 m skuv	loppukilpailu
Palkinnot T17/N 4x100 vuv, P18/M 4x100 skuv		

TEKNINEN KOKOUS

Kilpailujen teknisen kokouksen ajankohta ilmoitetaan Uimaliiton ja kilpailujen järjestäjän verkkosivuilla. **Säännöt edellyttävät jokaisen kilpailuun osallistuvan joukkueen edustusta teknisessä kokouksessa.**

TIEDUSTELUT

Ilmoittautumiset (Uimaliitto): Riku Riikonen, riku.riikonen@uimaliitto.fi / 044 5490 366

Järjestävät seurat:

OuLo:	Marjo Pajuluoma	marjo.pajuluoma@hotmail.com	050-555 0030
OU-73:	Esko Vanninen	esko.vanninen@oulunuimarit73.fi	040 5857 301
OUS:	Markku Säilynkangas	Msai@ovi.com	040 5459 839

INFO

www.ous.fi

www.oulunuimarit73.fi

www.oulunuinti.fi

TERVETULOA OULUUN!