

Kouvolan Uimarit ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

PRISMA – uinnit

Kouvolan Urheilupuiston uimahallissa (25m/ 6 rataa)

Sunnuntaina 14.3.2010 klo: 11.00

Verryttely alkaa tuntia ennen kilpailujen alkua (klo: 10.00)

Sähköinen ajanotto.

Lajijärjestys:

VERRYTTELY ALKAA KLO: 10.00		/	KILPAILUT ALKAA KLO: 11.00	
1. N	200 sku		17. T13,T15, N	100 pu
2. M	200 sku		18. P14, P16,M	100 pu
3. T10, T12, N	50 su		19. N	200 vu
4. P11, P13, M	50 su		20. M	200 vu
5. T11, T13, T15, N	100 vu		21. T10, T13, N, masters	50 ru
6. P12, P14, P16, M	100 vu		22. P11, P13, M, masters	50 ru
7. N	200 ru		23. N	200 su
8. M	200 ru		24. M	200 su
9. T13, T15, N	100 su		25. T13, T15, N	100 ru
10. P14, P16, M	100 su		26. P14, P16, M	100 ru
11. T9, T10, T12, N, masters	50 vu		27. T13, N	50 pu
12. P10, P11, P13, M, masters	50 vu		28. P13, M	50 pu
13. T12, N	100 sku		29. N	400 sku
14. P12, M	100 sku		30. M	400 sku
15. N	400 vu		31. 2T+2P(13)	4x50 vuv
16. M	400 vu		32. 2T+2P(15)	4x50 vuv
Verryttelytauko 30 minuuttia			33. 2N + 2M	4x50 vuv

Ilmoittautumiset 6.3.2010 (lauantai) mennessä Octoon.

Lisätiedot:

Eero Alenius puh. 040-5560510

Marja-Liisa Kotikuusi puh. 040-7700356

sähköposti: eero.alenius@pp.inet.fi

Ratajärjestystä laadittaessa otetaan huomioon 50 m radan hyvitys SM-kisojen tapaan.

Osanottomaksu 7 euroa/startti on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Kouvolan Uimarit ry:n tilille Nordea Kouvola 107230-1092571. Jälki-ilmoittautuminen vain, jos erissä on tilaa. Maksu on kolminkertainen.

Lisätietoja: KoU:n kotisivuilta www.kouvolanuimarit.net

TERVETULOA KOUVOLAAN!
Kouvolan Uimarit ry.