

Swimming Jyväskylä järjestää yhteistyössä Suomen Uimaliiton kanssa

## VII Finnish Open Grand Prix for Unicef

31.10. - 1.11.2009

kansainvälisenä kilpailuna Jyväskylän Uintikeskus AaltoAlvarissa 25 metrin radalla. Maailman Cup -ohjelma sekä naisten ja miesten 4x50 m VUV ja SKUV SM-viestit.



**Alkukilpailut** uidaan kumpanakin päivänä klo 9.00 alkaen.  
**Loppukilpailut** klo 17.00 alkaen.

Verryttelyajat alkavat tuntia ennen ja päättyvät 10 min ennen kilpailujaksojen alkamista.

**Verryttelymahdollisuus** myös perjantaina 30.10. klo 18-20.

Kilpailunjohtajan **tekninen kokous** pidetään uimahallilla lauantaina 31.10. klo 8.00.

### Lajiohjelma:

Lauantai 31.10. alkukilpailut **klo 9.00**

1. M 100 m VU
2. N 200 m VU
3. M 50 m RU
4. N 100 m RU
5. M 400 m SKU
6. N 100 m PU
7. M 100 m SU
8. N 50 m SU
9. M 200 m PU
10. N 200 m SKU
11. M 400 m VU
12. N 50 m VU
13. M 200 m RU
14. N 800 m VU
15. M 100 m SKU
16. N 200 m SU
17. M 50 m PU

tauko 10 min

18. N 4x50 m VUV SM-viesti
19. M 4x50 m SKUV SM-viesti

Sunnuntai 1.11. alkukilpailut **klo 9.00**

20. N 100m VU
21. M 200m VU
22. N 50m RU
23. M 100m RU
24. N 400m SKU
25. M 100m PU
26. N 100m SU
27. M 50m SU
28. N 200m PU
29. M 200m SKU
30. N 400m VU
31. M 50m VU
32. N 200m RU
33. M 1500m VU
34. N 100m SKU
35. M 200m SU
36. N 50m PU

tauko 10min

37. M 4x50m VUV SM-viesti
38. N 4x50m SKUV SM-viesti

N 800 m VU, M 1500 m VU, N 400 m SKU, M 400 m SKU, N 400 m VU ja M 400 m VU uidaan suoraan loppukilpailuina. Kuumat erät uidaan iltajaksoissa.

## AIKARAJAT

### NAISET

25 m	50 m
31,09	32,09
1.05,09	1.07,09
2.21,09	2.25,09
5.00,09	5.08,09
10.15,09	10.31,09
35,59	36,59
1.16,09	1.18,09
2.43,09	2.47,09
39,09	40,59
1.24,59	1.27,59
3.00,09	3.06,09
33,29	34,29
1.14,09	1.16,09
2.46,09	2.50,09
1.15,09	
2.41,09	2.46,09
5.40,09	5.50,09

### MIEHET

25 m	50 m
27,09	28,09
57,59	59,59
2.07,09	2.11,09
4.35,09	4.43,09
18.20,09	18.50,09
32,59	33,59
1.09,09	1.11,09
2.30,09	2.34,09
35,09	36,59
1.15,09	1.18,09
2.44,09	2.50,09
30,09	31,09
1.04,09	1.06,09
2.27,09	2.31,09
1.08,09	
2.27,09	2.32,09
5.12,09	5.22,09



Aikarajat tulee olla uitu 1.11.2008 tai sen jälkeen FINA:n ja/tai kansallisten liittojen alaisissa kilpailuissa. SM-viesteissä ei ole aikarajaa ja ne uidaan ainoastaan kansallisena arvokilpailuna. Erien järjestelyissä huomioidaan tasoitukset Suomen Uimaliiton hyväksymällä tavalla 50 m radalla uiduissa kilpailuissa.

Kilpailuissa jaetaan Grand Prix lajeissa "Finnish Open Grand Prix" -mitalit kolmelle ensimmäiselle ja viesteissä SM-mitalit kolmelle ensimmäiselle.

Grand Prix -lajeissa jaetaan lisäksi rahapalkintoja (stipendejä). Kunkin kilpailijan parhaat FINA-pisteet molemmilta kilpailupäiviltä lasketaan yhteen, jonka mukaan parhaat nais- ja miesuimarit palkitaan:

**Grand Prix -palkinnot** (nainen ja mies):

1) 1200 €, 2) 800 €, 3) 600 €, 4) 300 €, 5) 200 €, 6) 100 €

**HUOM!** Grand Prix-sarjan kuuden ensimmäisen tulee itse henkilökohtaisesti vastaanottaa palkintonsa toisen kilpailupäivän päätteeksi.

## ILMOITTAUTUMINEN

Kilpailuihin ilmoittautuminen **21.10.2009 mennessä** Octoon.

Osanottomaksu 11 €/ startti maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Swimming Jyväskylän tilille: **Nordea 104530-178979**

Peruutusmaksu ilmoittautumisajan jälkeen ilman lääkärin todistusta on 99 € (9 x starttimaksu). Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista.

Yhteyshenkilö: Outi Pitkänen [kilpailut@swim.fi](mailto:kilpailut@swim.fi) 040 172 2288

Kilpailusihteeri: Risto Hietala [risto.hietala@eval.jyu.fi](mailto:risto.hietala@eval.jyu.fi)

**Majoitus ja ruokailut:** [www.swim.fi/160](http://www.swim.fi/160)

Tervetuloa Jyväskylään!