

Simmis Hyvinkää järjestää yhteistyössä Suomen Uimaliiton kanssa



# IKÄKAUSIMESTARUUSUINNIT 2009

3.-5.7.2009 Hyvinkäällä Sveitsin Uimalassa, Teerimäenkatu 6, Hyvinkää (50 m, 8 rataa, sähköinen ajanotto).  
25 metrin verryytelyallas sisällä.

## LAJIOHJELMA

### 1. jakso perjantai 3.7. klo 15:00

1.	T-15	4x100 m	skuv
2.	P-16	4x100 m	skuv
3.	T-13, T-14, T-15	800 m	vu
4.	P-14, P-15, P-16	800 m	vu

### 2. jakso lauantai 4.7. klo. 10:00

5.	T-13, T-14, T-15	200 m	sku
6.	P-14, P-15, P-16	100 m	su
7.	T-13, T-14, T-15	100 m	pu
8.	P-14, P-15, P-16	200 m	pu
9.	T-13, T-14, T-15	200 m	su
10.	2T/2P T-15/P-16	4x50 m	skuv

### 4. jakso sunnuntai 5.7. klo. 10:00

17.	P-14, P-15, P-16	200 m	sku
18.	T-13, T-14, T-15	100 m	su
19.	P-14, P-15, P-16	100 m	pu
20.	T-13, T-14, T-15	200 m	pu
21.	P-14, P-15, P-16	200 m	su
22.	P-16	4x100 m	vuv

### 3. jakso lauantai 4.7. klo 17:00

11.	P-14, P-15, P-16	200 m	vu
12.	T-13, T-14, T-15	200 m	ru
13.	P-14, P-15, P-16	400 m	sku
14.	T-13, T-14, T-15	100 m	vu
15.	P-14, P-15, P-16	100 m	ru
16.	T-15	4x100 m	vuv

### 5. jakso sunnuntai 5.7. klo 16:00

23.	T-13, T-14, T-15	200 m	vu
24.	P-14, P-15, P-16	200 m	ru
25.	T-13, T-14, T-15	400 m	sku
26.	P-14, P-15, P-16	100 m	vu
27.	T-13, T-14, T-15	100 m	ru
28.	2T/2P T-15/P-16	4x50 m	vuv

**VERRYTTELYAJAT** alkavat tuntia ennen ja päättyvät 10 minuuttia ennen kunkin kilpailujakson alkua.

**ILMOITTAUTUMISET** 23.6.2009 mennessä OCTOon. Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista.

Osanottomaksu 7 €/uimari tai viestijoukkue/laji on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Simmis Hyvinkään tilille: Sampo pankki 800013 - 71080541

**OSANOTTO-OIKEUS** on uimarilla joka on saavuttanut aikarajan virallisissa kilpailuissa 1.6.2008 tai sen jälkeen siinä lajissa johon aikoo osallistua. Aikarajat ovat esillä Uimaliiton kotisivuilla.

Uimari saa osallistua vain oman ikäluokkansa lajeihin, viesteissä uimari saa osallistua myös korkeampaan ikäsarjaan.

Uimari saa osallistua viiteen (5) henkilökohtaiseen lajiin sekä viesteihin.

**PERUUTUKSET.** Kilpailijan tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutus on tehtävä kirjallisesti. Ilmoittautumisajan päättymiseen asti peruutus tehdään sähköisessä ilmoittautumisjärjestelmässä Peruutus voidaan tehdä järjestäjille asianomaista lajia edeltävään iltaan asti. Jos peruutus tehdään ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen, peruutusmaksu on ilmoittautumismaksu kolminkertaisena.

**HUOM!**

Kilpailupaikalla tehtävät peruutukset on toimitettava kirjallisina viimeistään tuntia (1 h) ennen kilpailujakson alkua. Ennen kilpailua julkaistaan vain osallistujaluettelot. Lähtöluettelot tehdään vasta peruutusajan päättymisen jälkeen, jotta peruutukset saadaan mukaan lähtöluetteloihin.

Ikäsarjat ja syntymävuodet

T-13=1996, T-14=1995, T-15=1994

P-14=1995, P-15=1994, P-16=1993

LISÄTIETOJA ja peruutukset: [ikm2009kisa@hotmail.com](mailto:ikm2009kisa@hotmail.com)

MAJOITUS JA RUOKAILU: [http://sihy.sporttisaitti.com/ikm\\_2009/](http://sihy.sporttisaitti.com/ikm_2009/)

TEKNINEN KOKOUS uimalan kuntosalissa pe 3.7. klo 14:00

# TERVETULOA ULKOALTAALLE HYVINKÄÄLLE!