



Oulun Uimaseura järjestää yhteistyössä SUI:n kanssa
NUORTEN SUOMEN MESTARUUSUINNIT 2008
7.-9.3.2008 Oulussa Raksilan Uimahallissa, (50m/8rataa), sähköaika.

1. Jakso perjantai 7.3.2008 klo 17.00

- | | | | |
|----|------|---------|------|
| 1. | T-17 | 800 m | VU |
| 2. | P-18 | 1500 m | VU |
| 3. | T-17 | 4x100 m | SKUV |
| 4. | P-18 | 4x100 m | SKUV |

2. Jakso lauantai 8.3.2008 klo 9.30

- | | | | |
|-----|------|-------|----|
| 5. | P-18 | 100 m | PU |
| 6. | T-17 | 100 m | PU |
| 7. | P-18 | 200 m | SU |
| 8. | T-17 | 200 m | SU |
| 9. | P-18 | 200 m | RU |
| 10. | T-17 | 200 m | RU |

3. Jakso lauantai 8.3.2008 klo 17.00

- | | | | |
|-----|------|---------|-----|
| 11. | P-18 | 100 m | VU |
| 12. | T-17 | 100 m | VU |
| 13. | P-18 | 200 m | PU |
| 14. | T-17 | 200 m | PU |
| 15. | P-18 | 200 m | SKU |
| 16. | T-17 | 200 m | SKU |
| 17. | P-18 | 4x200 m | VUV |
| 18. | T-17 | 4x200 m | VUV |

4. Jakso sunnuntai 9.3.2008 klo 9.30

- | | | | |
|-----|------|-------|-----|
| 19. | T-17 | 200 m | VU |
| 20. | P-18 | 200 m | VU |
| 21. | T-17 | 100 m | SU |
| 22. | P-18 | 100 m | SU |
| 23. | T-17 | 400 m | SKU |
| 24. | P-18 | 400 m | SKU |

5. Jakso sunnuntai 9.3.2008 klo 16.00

- | | | | |
|-----|------|--------|-----|
| 25. | T-17 | 400 m | VU |
| 26. | P-18 | 400 m | VU |
| 27. | T-17 | 100 m | RU |
| 28. | P-18 | 100 m | RU |
| 29. | T-17 | 4x100m | VUV |
| 30. | P-18 | 4x100m | VUV |

Aikarajat tulee olla saavutettu 1.1.2007 tai sen jälkeen. Uimari saa osallistua neljään henkilökohtaiseen lajiin sekä viesteihin, **viestit** ilman aikarajaa. **Verryttely** kilpailultaassa alkaa 75minuuttia ennen kilpailujaksoa, siten että allas on tyhjä 10 minuuttia ennen kilpailujen alkua. Kisojen aikana on käytössä 25 m verryttelyrataa kuntoaltaassa. Kilpailujohtajan **tekninen kokous** joukkueenjohtajille pidetään perjantaina 7.3. klo. 15.45 uimahallilla. **Ilmoittautumiset** Rauskuun 26.2.2008 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista. Osanottomaksu **10 €/startti** maksetaan Oulun Uimaseuran tilille **Nordea 205018-36462** ilmoittautumisen yhteydessä. **Ratajärjestyksen** laadinnassa huomioidaan Suomen Uimaliiton hyväksymällä tavalla tehty hyvitys 50 m radalla uiduille ajoille. **Ruokailu** uimahallin kahvio 08-378 502. **Majoitus** Cumulus 08-882 7111 tai Holiday Inn 08-883 9111. **Tiedustelut** Tommi Pulkkinen tommi[at]ous.fi tai 044-506 89 29.

TERVETULOA OULUUN JA RAKSILAN UIMAHALLIIN!
Oulun Uimaseura ry