

REGLER FÖR SFI-MÄSTERSKAPEN I SIMNING OCH SIMHOPP 2007

1. Rätt att delta i mästerskapen äger alla simmare och simhoppare som tillhör förening ansluten till SFI.
2. Startavgift vid mästerskapen fastställs av simrådet.
3. Anmälningstiden utgår tio (10) dagar före första tävlingsdagen. Efteranmälningar är ej möjliga.
4. I poängräkningen om priset för bästa SFI-förening vid mästerskapen medtas samtliga grenar. Poängen beräknas enligt 7,5,4,3,2,1.
5. SIMNING
 - 5.0. Tävlingsbassängen bör vara minst 25 m lång och ha minst 5 banor.
 - 5.1. Tävlingarna är indelade i åldersklasserna F-15 och D samt P-15 och H.
 - 5.2. Tävlingarna simmas med försök på förmiddagen och finalerna på eftermiddagen i samtliga grenar utom samtliga stafetter samt 400 m frisim, 400 m medley, 800 m frisim damer och 1500 m frisim herrar, vilka simmas som direkt final med de bästa i ett heat under eftermiddagens finalpass. Ifall inga resultatgränser har fastställts, har arrangörerna rätt att begränsa deltagarantalet genom att meddela högsta antalet heat per gren i samband med tävlingskallelsen. Grenarna 800 m och 1500 m frisim får inte begränsas till mindre än två heat och de övriga grenarna inte till mindre än fyra heat.
 - 5.3. Resultatgränserna för varje gren fastställs av Simrådet senast 6 månader före mästerskapen.
 - 5.4. Förening bör vid anmälan till mästerskapen uppge de bästa resultaten simmarna uppnått sedan föregående SFI-mästerskap. Resultaten ligger som grund för heatindelningen.
 - 5.5. Simmarna har rätt att delta **endast i egen åldersklass** i de individuella grenarna, undantag är D 800 m fritt och H 1500 m fritt. Herr- och damstafetterna är också öppna för samtliga klasser.
 - 5.6. Vid tävlingarna bör användas el-tidtagning. Dispens kan ges av Simrådet.

REGLER FÖR SFI-MÄSTERSKAPEN I SIMNING OCH SIMHOPP 2007

5.7. Simprogrammet

| | | | | | |
|----|------------------|------|----|-----------------|------|
| 1 | 400m medley *) | D | 21 | 400m medley *) | H |
| 2 | 1500m fritt *) | H | 22 | 800m fritt *) | D |
| 3 | 50m bröst | D | 23 | 50m bröst | H |
| 4 | 200m bröst | H | 24 | 200m bröst | D |
| 5 | 100m fjäril | F-15 | 25 | 100m fjäril | P-15 |
| 6 | 100m rygg | P-15 | 26 | 100m rygg | F-15 |
| 7 | 200m fritt | D | 27 | 200m fritt | H |
| 8 | 50m fritt | H | 28 | 50m fritt | D |
| 9 | 100m bröst | F-15 | 29 | 100m bröst | P-15 |
| 10 | 100m fritt | P-15 | 30 | 100m fritt | F-15 |
| 11 | 50m fjäril | D | 31 | 50m fjäril | H |
| 12 | 200m fjäril | H | 32 | 200m fjäril | D |
| 13 | 400m fritt *) | F-15 | 33 | 400m fritt *) | P-15 |
| 14 | 200m medley | P-15 | 34 | 200m medley | F-15 |
| 15 | 200m rygg | D | 35 | 200m rygg | H |
| 16 | 50m rygg | H | 36 | 50m rygg | D |
| 17 | 4x100m medley *) | F-15 | 37 | 4x100m medley*) | P-15 |
| 18 | 4x100m fritt *) | P-15 | 38 | 4x100m fritt *) | F-15 |
| 19 | 4x50m medley *) | D | 39 | 4x50m medley *) | H |
| 20 | 4x50m fritt *) | H | 40 | 4x50m fritt *) | D |

*) simmas som direkt final

6. SIMHOPP

6.0. Tävlingarna är indelade i klasserna F-15 och D samt P-15 och H.

6.1. Hopp-programmet

| | | |
|----|---------------|--|
| | Damer | |
| 1. | Svikthopp 1 m | 5 hopp ur 5 olika grupper utan svårighetsgrad. |
| 2. | Höga hopp 5 m | 2 hopp ur 2 olika grupper med sammanlagd svårighetsgrad om högst 3,6 poäng och 2 hopp valfritt ur olika grupper. |
| | Herrar | |
| 1. | Svikthopp 1 m | 6 hopp ur 5 olika grupper utan svårighetsgrad. |
| 2. | Höga hopp 5 m | 2 hopp ur 2 olika grupper med sammanlagd svårighetsgrad om högst 3,6 poäng och 3 hopp valfritt ur olika grupper. |
| | F-15 och P-15 | |
| 1. | Svikthopp 1 m | 3 hopp ur olika grupper med sammanlagd svårighetsgrad om högst 5,4 poäng och 3 hopp valfritt ur olika grupper. |

6.2. Simhoppens avgörs under båda tävlingsdagarna, om möjligt strax efter simningens förmiddagsspass. Dispens beträffande tidpunkt och plats kan vid behov beviljas av Simrådet.

6.3. Hopparna får delta bara i en åldersgrupp och dock inte i en yngre åldersgrupp.

7. I övrigt gäller de allmänna reglerna för mästerskap.