

# SFI SIMNING



## TÄVLINGSINBJUDAN

### SFI-MÄSTERSKAPEN 25.-26.11.2006 I VASA

Vaasan Uimaseura-Vasa Simsällskap inbjuder härmed alla SFI-simföreningar till SFI-mästerskap i simning och simhopp. I tävlingarna följs reglerna för SFI-mästerkapen i simning och simhopp.

#### ANMÄLAN

Anmälan bör ske till Rausku för simningens del och simhopparna anmäls med preliminära protokoll. Efteranmälningar är ej möjliga. Simmarna har rätt att delta **endast i egen åldersklass** i de individuella grenarna. Herr- och damstafetterna är öppna för samtliga klasser.

Anmälningarna till Rausku senast **tisdagen den 14.11.2006**.

#### Information:

VUS-VSS	Anne Tuovinen (Peter Nieminen)	vaasan.uimaseura@netti.fi peter.nieminen@vshp.fi	tel. 050-373 6284 tel. 040-564 0514
SFI	Vidar Tallqvist	tallqvist@vidar.fi	tel. 044-549 0349

#### STARTAVGIFT

6€/simmare/lag/start, . Betalas i samband med anmälningarna till VUS-VSS konto:

**497010-440665**

#### ÖPPNINGEN

Vid öppningen sker en högtidlig inmarch och arrangörerna önskar att föreningarna medtar sina fanor och är iklädda föreningens overall.

## TIDTABELL

<b>LÖRDAG 25.11.</b>			
Simning		Simhopp	
9.00	Insimning	13.00	Inhoppning
10.00	Försök, grenar 1-20	14.00	Simhopp
			F-15 svikthopp 1 m
16.00	Insimning		P-15 svikthopp 1 m
16.45	Officiellt öppnande		D svikthopp 1 m
17.00	Finaler, grenar 1-20		H svikthopp 1 m
			D höga hopp 5 m
			H höga hopp 5 m
<b>SÖNDAG 26.11.</b>			
Simning			
9.00	Insimning		
10.00	Försök, grenar 21-40		
15.00	Insimning		
16.00	Finaler, grenar 21-40		

## TÄVLINGSPROGRAMMET

1	400m medley *)	D	21	400m medley *)	H
2	1500m fritt *)	H	22	800m fritt *)	D
3	50m bröst	D	23	50m bröst	H
4	200m bröst	H	24	200m bröst	D
5	100m fjäril	F-15	25	100m fjäril	P-15
6	100m rygg	P-15	26	100m rygg	F-15
7	200m fritt	D	27	200m fritt	H
8	50m fritt	H	28	50m fritt	D
9	100m bröst	F-15	29	100m bröst	P-15
10	100m fritt	P-15	30	100m fritt	F-15
11	50m fjäril	D	31	50m fjäril	H
12	200m fjäril	H	32	200m fjäril	D
13	400m fritt *)	F-15	33	400m fritt *)	P-15
14	200m medley	P-15	34	200m medley	F-15
15	200m rygg	D	35	200m rygg	H
16	50m rygg	H	36	50m rygg	D
17	4x100m medley *)	F-15	37	4x100m medley*)	P-15
18	4x100m fritt *)	P-15	38	4x100m fritt *)	F-15
19	4x50m medley *)	D	39	4x50m medley *)	H
20	4x50m fritt *)	H	40	4x50m fritt *)	D

\*) simmas som direkt final

## HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL VASA

Vaasan Uimaseura-Vasa Simsällskap r.f. Svenska Finlands Idrottsförbund SFI r.f.