

SUOMEN LYHYEN RADAN MESTARUUSUINNIIT

29.6.–2.7.2006 Oulussa Raksilan Uimahallissa, (25 m/8 rataa), sähköaika. Alkukilpailut klo 10.00 alkaen. Verryttely klo 8.30 alkaen.
Loppukilpailut klo 17.00 alkaen. Verryttely klo 15.30 alkaen.

LAJIOHJELMA

1. jakso torstai 29.6. klo 10.00

1. N	100 m	vu	alkukilpailu
2. M	100 m	ru	alkukilpailu
3. N	200 m	su	alkukilpailu
4. M	400 m	vu	loppukilpailu*
5. M	200 m	pu	alkukilpailu
6. N	800 m	vu	loppukilpailu*
7. N	200 m	sku	alkukilpailu
8. M	50 m	su	alkukilpailu
9. N	50 m	pu	alkukilpailu
Tauko 10 min			
10. M	4 x 200 m	vuv	loppukilpailu*

2. jakso torstai 30.6. klo 17.00

N	100 m	vu	loppukilpailu
N	100 m	ru	loppukilpailu
N	200 m	su	loppukilpailu
M	400 m	vu	loppukilpailu
M	200 m	pu	loppukilpailu
N	800 m	vu	loppukilpailu
N	200 m	sku	loppukilpailu
M	50 m	su	loppukilpailu
N	50 m	pu	loppukilpailu
Tauko 10 min			
M	4 x 200 m	vuv	loppukilpailu

5. jakso lauantai 1.7. klo 10.00

21. N	100 m	sku	alkukilpailu
22. M	100 m	pu	alkukilpailu
23. N	100 m	su	alkukilpailu
24. M	400 m	sku	loppukilpailu*
25. N	1500 m	vu	loppukilpailu*
26. M	200 m	vu	alkukilpailu
27. N	200 m	ru	alkukilpailu
28. M	50 m	ru	alkukilpailu
29. N	50 m	vu	alkukilpailu
Tauko 10 min			
30. M	4 x 100 m	vuv	loppukilpailu*
31. N	4 x 100 m	skuv	loppukilpailu*

6. jakso lauantai 1.7. klo 17.00

N	100 m	sku	loppukilpailu
M	100 m	pu	loppukilpailu
N	100 m	su	loppukilpailu
M	400 m	sku	loppukilpailu
N	1500 m	vu	loppukilpailu
M	200 m	vu	loppukilpailu
N	200 m	ru	loppukilpailu
M	50 m	ru	loppukilpailu
N	50 m	vu	loppukilpailu
Tauko 10 min			
M	4 x 100 m	vuv	loppukilpailu
N	4 x 100 m	skuv	loppukilpailu

3. jakso perjantai 30.6. klo 10.00

11. M	100 m	vu	alkukilpailu
12. N	100 m	ru	alkukilpailu
13. M	200 m	su	alkukilpailu
14. N	400 m	vu	loppukilpailu*
15. N	200 m	pu	alkukilpailu
16. M	800 m	vu	loppukilpailu*
17. M	200 m	sku	alkukilpailu
18. N	50 m	su	alkukilpailu
19. M	50 m	pu	alkukilpailu
Tauko 10 min			
20. N	4 x 200 m	vuv	loppukilpailu*

4. jakso perjantai 30.6. klo 17.00

M	100 m	vu	loppukilpailu
N	100	ru	loppukilpailu
M	200	su	loppukilpailu
N	400 m	vu	loppukilpailu
N	200 m	pu	loppukilpailu
M	800 m	vu	loppukilpailu
M	200 m	sku	loppukilpailu
N	50 m	su	loppukilpailu
M	50 m	pu	loppukilpailu
Tauko 10 min			
N	4 x 200 m	vuv	loppukilpailu

7. jakso sunnuntai 2.7. klo 10.00

32. M	100 m	sku	alkukilpailu
33. N	100 m	pu	alkukilpailu
34. M	100 m	su	alkukilpailu
35. N	400 m	sku	loppukilpailu*
36. M	1500 m	vu	loppukilpailu*
37. N	200 m	vu	alkukilpailu
38. M	200 m	ru	alkukilpailu
39. N	50 m	ru	alkukilpailu
40. M	50 m	vu	alkukilpailu
Tauko 10 min			
41. N	4 x 100 m	vuv	loppukilpailu*
42. M	4 x 100 m	skuv	loppukilpailu*

8. jakso sunnuntai 2.7. klo 17.00

M	100 m	sku	loppukilpailu
N	100 m	pu	loppukilpailu
M	100 m	su	loppukilpailu
N	400 m	sku	loppukilpailu
M	1500 m	vu	loppukilpailu
N	200 m	vu	loppukilpailu
M	200 m	ru	loppukilpailu
N	50 m	ru	loppukilpailu
M	50 m	vu	loppukilpailu
Tauko 10 min			
N	4 x 100 m	vuv	loppukilpailu
M	4 x 100 m	skuv	loppukilpailu

* Kuuma erä uidaan illalla, muut erät alkukilpailujen yhteydessä. HUOM! 800 m vu ja 1500 m vu aamupäivän erät uidaan viestien jälkeen.

ILMOITTAUTUMISET uimareittain yhdistelmälis-toilla, mukana ilmoittajan yhteystiedot, 19.6.2006 mennessä sähköpostiosoitteella: kilpailut@ous.fi

OSANOTTO-OIKEUS on uimareilla, jotka täyttävät Suomen Uimaliiton mestaruuskilpailusäännöt ja ovat saavuttaneet tulosrajan 1.6.2005–19.6.2006 välisenä aikana. Viestijoukkueiden ilmoittaminen sääntöjen 17§ kohdan 6.2 mukaan.

OSALLISTUMISMAKSU 10 €/startti maksetaan Oulun Uimaseuran tilille 205018-36462 Nordea, ilmoittautumisen yhteydessä.

MUUTA: Verryttely mahdollista ke 28.6. klo 10.00–18.00, tällöin myös kilpailukanslia auki. Tekninen kokous uimahallilla to 29.6. klo 8.30.

RUOKAILUMAHDOLLISUUS uimahallin kahviossa, tilaukset suoraan kahviosta 08–378 502, hinta 7 €.

MAJOITUSTA Restel-hotelleista Cumulus 08–882 7111 (oulu.cumulus@restel.fi) tai Holiday Inn 08–88 39 111 (oulu.holidayinn@restel.fi)

TIEDUSTELUT Tommi Pulkkinen 044–506 89 29.

AIKARAJAT

NAISET

yd.	25 m	50 m
27,29	29,29	30,29
57, 09	1.03, 09	1.05, 09
2.05, 09	2.17, 09	2.21, 09
5.22, 09	4.52, 09	5.00, 09
11.07 09	10.00, 09	10.16, 09
31, 59	33, 59	34, 59
1.08, 59	1.14, 59	1.16, 59
2.27, 09	2.39, 09	2.43, 09
35, 09	37, 09	38, 59
1.15, 59	1.22, 59	1.25, 59
2.42, 09	2.56, 09	3.02, 09
29, 29	1, 29	32, 29
1.06, 09	1.12, 09	1.14, 09
2.31,09	2.42, 09	2.46, 09
	1.13, 09	
2.24, 09	2.37, 09	2.42, 09
5.10, 09	5.35, 09	5.45, 09
3.56, 09	4.24, 09	4.32, 09
9.08, 09	10.04, 09	10, 20, 09
4.27, 09	5.16, 09	5.21, 09

MIEHET

yd	25 m	50 m
23,69	25,69	26,69
50, 59	56, 59	58, 59
1.53, 09	2.05, 09	2.09, 09
5.00, 09	4.28, 09	4.36, 09
17.55, 09	18.00, 09	18.30, 09
28, 59	30, 59	31, 59
1.01, 09	1.07, 09	1.09, 09
2.14, 09	2.26, 09	2.30, 09
31, 09	33, 09	34, 59
1.06, 59	1.13, 09	1.16, 09
2.27, 09	2.40, 09	2.46, 09
26, 09	28, 09	9, 09
56, 09	1.02, 09	1.04, 09
2.12, 09	2.23, 09	2.27, 09
	1.06, 09	
2.10, 09	2.23, 09	2.28, 09
4.42, 09	5.07, 09	5.17, 09
3.38, 09	4.06, 09	4.14, 09
8.12, 09	9.08, 09	9.24, 09
4.14, 59	4.43, 59	4.48, 09

TERVETULO A OULUUN JA RAKSILAAN!