



## NSM - 2006 - Helsinki, Uimastadion Ohjeita kilpailijoille ja kilpailupaikalle saapuville

- Uimastadionille sisäänpääsyä varten uimareille, valmentajille ja huoltajille on seurakuorissa akkreditointikortit. Kuoressa on lisäksi lippuja kannatusjoukkoja varten, lippuja saa kilpailukansliasta tarvittaessa lisää. Ilman korttia/lippua olevilta kassa voi periä normaalin Uimastadionin sisäänpääsymaksun.
- Kilpailukanslia on kokoushuoneessa, jonne on käynti katsomon/kassan takaa 1 kerros sisäänkäyntitasoa ylempää. Kilpailukanslia avataan 1,5 tuntia ennen kilpailujaksojen alkua.
- Uimastadionin sisäänkäynnin edessä on ennen jaksojen alkua info-piste, josta joukkueenjohtajat saavat seurakuoren / sisäänpääsyliiput.
- Tekninen kokous joukkueenjohtajille pidetään perjantaina 07.07. klo 16.45 (kilpailukutsun päivämäärässä painovirhe) kilpailukanslian ulkopuolella katsomon alla.
- Pukukaapit toimivat 50 snt kolikolla, varatkaa raha mukaan. Uimastadion on auki myös yleisölle iltajakson verryttelyyn asti. Tästä syystä pukukaappeja saa pitää vain verryttelyn ja kilpailun ajan, kilpailujakson päätyttyä pukukaapit tulee tyhjentää.
- Verryttely kilpailultaassa alkaa 1 tunti ja päättyy 10 min ennen kilpailujakson alkua. Startteja ja ajanottoa varten varataan rata 8. Aamujaksolla kilpailun aikana verryttelyyn on varattu osa hyppyaltaasta.
- Uimarit kokoontuvat ennen lähtöä käännöspäässä. Kokoontumispaikalla tulee olla kaksi erää ennen oman erän lähtöä, pitkillä matkoilla kun edellisellä erällä on 300 m jäljellä.
- Palkinnot jaetaan joka toisen lajin jälkeen kaksi lajia kerrallaan. Palkintojenjakoon kokoonnutaan käännöspään kokoontumispaikalla.
- Kilpailujen avajaiset on perjantaina ennen kilpailujakson alkua klo 17.55. Avajaisten yhteydessä Suomen Uimaliiton 100-vuotisjuhla viesti tuodaan paikalle kilpailuihin osallistuvien seurojen saattamana. Jokaisesta seurasta pyydetään yhtä uimaria osallistumaan tähän seuran edustusasussa (kokoontuminen kokoontumispaikalla klo 17.50).

Järjestäjät toivottavat uimarit, valmentajat, huoltajat sekä kannustusjoukot tervetulleiksi Helsinkiin ja Uimastadionille

Suomen Uimaliitto, HSS, HTU-Stadi, HU, MaU, Simmis ja Ve