

Cetus järjestää yhteistyössä Suomen Uimaliiton kanssa
**THIRD FINNISH OPEN SWIMMING
GRAND PRIX**

12. ja 13. marraskuuta 2005 kansainvälisenä kilpailuna
Espoonlahden Uimahallissa, 25 m radalla

**Maailman Cup ohjelma sekä
Naisten ja Miesten 4 x 50 VUV ja SKUV SM – viestit**

Lajiohjelma:

Lauantai 12.11.

1. M 100 m VU

2. N 200 m VU

3. M 50 m RU

4. N 100 m RU

5. M 400 m SKU

6. N 100 m PU

7. M 100 m SU

8. N 50 m SU

9. M 200 m PU

10. N 200 m SKU

11. M 400 m VU

12. N 50 m VU

13. M 200 m RU

14. N 800 m VU

15. M 100 m SKU

16. N 200 m SU

17. M 50 m PU

tauko 10 min.

18. N 4 x 50 m VUV SM-viesti

19. M 4 x 50 m SKUV SM-viesti

Sunnuntai 13.11.

20. N 100 m VU

21. M 200 m VU

22. N 50 m RU

23. M 100 m RU

24. N 400 m SKU

25. M 100 m PU

26. N 100 m SU

27. M 50 m SU

28. N 200 m PU

29. M 200 m SKU

30. N 400 m VU

31. M 50 m VU

32. N 200 m RU

33. M 1500 m VU

34. N 100 m SKU

35. M 200 m SU

36. N 50 m PU

tauko 10 min.

37. M 4 x 50 m VUV SM-viesti

38. N 4 x 50 m SKUV SM-viesti

N 800 m VU, M 1500 m VU, N 400 m SKU, M 400 m SKU, N 400 m VU ja
M 400 m VU uidaan suoraan loppukilpailuina.

Aikarajat:

Naiset			Miehet	
25 m	50 m		25 m	50 m
31,09	32,09	50 m VU	27,09	28,09
1:05,09	1:07,09	100 m VU	57,59	59,59
2:21,09	2:25,09	200 m VU	2:07,09	2:11,09
5:00,09	5:08,09	400 m VU	4:35,09	4:43,09
10:15,09	10:31,09	800 m VU		
		1500 m VU	18:20,09	18:50,09
35,59	36,59	50 m SU	32,59	33,59
1:16,09	1:18,09	100 m SU	1:09,09	1:11,09
2:43,09	2:47,09	200 m SU	2:30,09	2:34,09
39,09	40,59	50 m RU	35,09	36,59
1:24,59	1:27,59	100 m RU	1:15,09	1:18,09
3:00,09	3:06,09	200 m RU	2:44,09	2:50,09
33,29	34,29	50 m PU	30,09	31,09
1:14,09	1:16,09	100 m PU	1:04,09	1:06,09
2:46,09	2:50,09	200 m PU	2:27,09	2:31,09
1:15,09		100 m SKU	1:08,09	
2:41,09	2:46,09	200 m SKU	2:27,09	2:32,09
5:40,09	5:50,09	400 m SKU	5:12,09	5:22,09

SM viesteissä ei ole aikarajaa ja uidaan ainoastaan kansallisena arvokilpailuna. Aikarajat tulee olla uitu 20.11.2004 jälkeen FINA:n ja/tai kansallisten liittojen alaisissa kilpailuissa. Erien järjestelyissä huomioidaan tasoitukset 50 m radalla uiduissa ajoissa.

Kilpailussa jaetaan Grand Prix lajeissa uudet ”Finnish Open Swimming Grand Prix” – mitalit kolmelle ensimmäiselle ja viesteissä SM – mitalit kolmelle ensimmäiselle. Grand Prix –lajeissa jaetaan lisäksi rahapalkintoja (stipendejä) seuraavasti: Kilpailijoilla lasketaan FINA pisteiden mukaisesti paras henkilökohtainen laji kumpanakin päivänä yhteen ja näin saadun ’rankingin’ mukaisesti parhaat nais- ja miesuimarit palkitaan:

Grand Prix voittajat (nainen ja mies):

1. 200 €
2. 800 €
3. 600 €
4. 300 €
5. 200 €
6. 100 €
- 7.

Grand Prix sarjan kuuden ensimmäisen tulee itse henkilökohtaisesti vastaanottaa palkintonsa toisen kilpailupäivän päätteeksi.

Alkukilpailut uidaan kumpanakin päivänä klo 9.00.

Loppukilpailut lauantaina klo 17.00 ja sunnuntaina klo 16.00.

Verryttely alkaa tuntia ennen kunkin jakson alkua.

Kilpailuissa lajivoittajien on kunkin lajin jälkeen saavuttava lyhyeen voittajahaastatteluun, joka tapahtuu järjestäjien osoittamassa paikassa altaalla.

Kilpailuihin ilmoittautuminen viimeistään 2.11.2005 osoitteella:

johanna.kara@uimaliitto.fi

Johanna Kara

Kivenhakkaajankuja 1 F 52

02650 Espoo.

Puh. 09-512 0161 tai

040-538 8773

Osanottomaksu 10 €/ startti maksettava viimeistään 2.11. Cetusken tilille Nordea 143230-219881. Peruutusmaksu ilmoittautumisajan umpeutumisen jälkeen on kolme kertaa starttimaksu. Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista.

Lisätietoja:

Johanna Kara p. 040-5388773, email johanna.kara@uimaliitto.fi

tai Jukka Vilske p. 040-5006886 , email jvilske@kolumbus.fi

Kilpailujen aikana on mahdollisuus edulliseen ruokailuun uimahallin Kahvio Ponnarissa.

Varaukset: Eija Roisko p. 050-5573557 tai email eijaeklund@luukku.com

Tervetuloa Espoonlahteen!

Cetus

Suomen Uimaliitto