

Tampereen seurayhtymä järjestää yhteistyössä Suomen Uimaliiton kanssa

# SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT

11.-14.03.2004 Kalevan uimahallissa, 8 rataa, 50 m. Verryttelyajat alkavat puolitoista tuntia ennen ja päättyvät 10 min ennen kilpailujaksojen alkamista. Verryttelymahdollisuus myös keskiviikkona klo 18-20.

## LAJIOHJELMA

<b>1. jakso torstai 11.3. klo 10</b> 1. N 100 m vu alkukilpailu 2. M 100 m ru alkukilpailu 3. N 200 m su alkukilpailu 4. M 400 m vu loppukilpailu* 5. M 200 m pu alkukilpailu 6. N 800 m vu loppukilpailu* 7. N 200 m sku alkukilpailu 8. M 50 m su alkukilpailu 9. N 50 m pu alkukilpailu Tauko 10 min 10. M4 x 200 m vuv loppukilpailu*	<b>2. jakso torstai 11.3. klo 17</b> N 100 m vu loppukilpailu M 100 m ru loppukilpailu N 200 m su loppukilpailu M 400 m vu loppukilpailu M 200 m pu loppukilpailu N 800 m vu loppukilpailu N 200 m sku loppukilpailu M 50 m su loppukilpailu N 50 m pu loppukilpailu Tauko 10 min M 4 x 200 m vuv loppukilpailu	<b>5. jakso lauantai 13.3. klo 9</b> 21. M 100 m pu alkukilpailu 22. N 100 m su alkukilpailu 23. M 400 m sku loppukilpailu* 24. N 1500 m vu loppukilpailu* 25. M 200 m vu alkukilpailu 26. N 200 m ru alkukilpailu 27. M 50 m ru alkukilpailu 28. N 50 m vu alkukilpailu Tauko 10 min 29. M4 x 100 m vuv loppukilpailu* 30. N 4 x 100 m skuv loppukilpailu*	<b>6. jakso lauantai 13.3. klo 16</b> M 100 m pu loppukilpailu N 100 m su loppukilpailu M 400 m sku loppukilpailu N 1500 m vu loppukilpailu M 200 m vu loppukilpailu N 200 m ru loppukilpailu M 50 m ru loppukilpailu N 50 m vu loppukilpailu Tauko 10 min M 4 x 100 m vuv loppukilpailu N 4 x 100 m skuv loppukilpailu
<b>3. jakso perjantai 12.3. klo 10</b> 11. M 100 m vu alkukilpailu 12. N 100 m ru alkukilpailu 13. M 200 m su alkukilpailu 14. N 400 m vu loppukilpailu* 15. N 200 m pu alkukilpailu 16. M 800 m vu loppukilpailu* 17. M 200 m sku alkukilpailu 18. N 50 m su alkukilpailu 19. M 50 m pu alkukilpailu Tauko 10 min 20. N 4 x 200 m vuv loppukilpailu*	<b>4. jakso perjantai 12.3. klo 17</b> M 100 m vu loppukilpailu N 100 ru loppukilpailu M 200 su loppukilpailu N 400 m vu loppukilpailu N 200 m pu loppukilpailu M 800 m vu loppukilpailu M 200 m sku loppukilpailu N 50 m su loppukilpailu M 50 m pu loppukilpailu Tauko 10 min N 4 x 200 m vuv loppukilpailu	<b>7. jakso sunnuntai 14.3. klo 9</b> 31. N 100 m pu alkukilpailu 32. M 100 m su alkukilpailu 33. N 400 m sku loppukilpailu* 34. M 1500 m vu loppukilpailu* 35. N 200 m vu alkukilpailu 36. M 200 m ru alkukilpailu 37. N 50 m ru alkukilpailu 38. M 50 m vu alkukilpailu Tauko 10 min 39. N 4 x 100 m vuv loppukilpailu* 40. M4 x 100 m skuv loppukilpailu*	<b>8. jakso sunnuntai 14.3. klo 15:30</b> N 100 m pu loppukilpailu M 100 m su loppukilpailu N 400 m sku loppukilpailu M 1500 m vu loppukilpailu N 200 m vu loppukilpailu M 200 m ru loppukilpailu N 50 m ru loppukilpailu M 50 m vu loppukilpailu Tauko 10 min N 4 x 100 m vuv loppukilpailu M 4 x 100 m skuv loppukilpailu

\*) kuuma erä uidaan illalla, muut erät alkukilpailujen yhteydessä. Huom! Numeroinnista poiketen lajien N 800 m vu, M 800 m vu, N 1500 m vu ja M 1500 m vu aamupäivän erät uidaan viestien jälkeen.

**KILPAILUKANSLIA** avataan 1,5 tuntia ennen kilpailujaksojen alkamista. Kanslia on avoinna keskiviikkona 10.03 klo 18-20.

**KILPAILUNJOHTAJAN TIEDOTUSTILAISUUS** pidetään uimahallilla torstaina 11.03.2004 klo 8:30.

**ILMOITTAUTUMISET** yhdistelmälistoilla 01.03.2004 mennessä osoitteella Seija Räikkönen, Insinöörinkatu 32 A 46, 33720 TAMPERE tai seija\_raikkonen@hotmail.com. Ilmoittautumiseen on liitettävä mukaan lähettäjän yhteystiedot.

**TIEDUSTELUT** Seija Räikkönen puh. 03-3173 677 tai 040-5077889

**OSANOTTOMAKSU** 10 €/uimari/laji on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä seurayhtymän tilille Nordea 227518-1473

**OSANOTTO-OIKEUS** on uimareilla jotka täyttävät ko. säännöt 3.1.-3.4. ja jotka ovat saavuttaneet tulosrajan virallisissa kilpailuissa 27.2.2003 -1.3.2004.

**JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN** ei ole mahdollista.

**PERUUTUKSET** on aina tehtävä kirjallisesti. Ilmoittautumisajan päättymiseen asti peruutus tehdään järjestäjälle kilpailukutsussa mainittuun osoitteeseen. Peruutus voidaan tehdä järjestäjille asianomaista lajia edeltävään iltaan asti. Ilmoittautumisajan jälkeen peruutusmaksu on osanottomaksu kolminkertaisena (30 €). Lisää peruutuksista sääntöjen kohdissa 8.1.-8.4.

**TULOKSET** jaetaan seuroille kilpailupaikalla kun-

kin jakson päättyttyä.

### MAJOITUSVARAUKSET

Cumulus Hämeenpuisto puh.03-2424281  
 Cumulus Koskikatu puh.03-2424117  
 varaukset merkillä SM-uinnit 28.01.2004 mennessä  
 Hotelli Kauppi puh. 03-2535353  
 varaukset 4.2.2004 mennessä

**RUOKAILU** Uimahallin kahvio puh 03-2535450. Varaathan ruokailusi etukäteen.

**Kilpailut ovat osa  
 Tampereen Uimaseuran 100-vuotis-,  
 Tampereen Työväen Uimareiden  
 85-vuotis- ja KOO-VEE:n  
 75-vuotishlavuutta!**

AIKARAJAT							
NAISET				MIEHET			
yd.	25 m	50 m		yd.	25 m	50 m	
27,29	29,29	30,29	50 m vu	23,69	25,69	26,69	
57, 09	1.03, 09	1.05, 09	100 m vu	50, 59	56, 59	58, 59	
2.05, 09	2.17, 09	2.21, 09	200 m vu	1.53, 09	2.05, 09	2.09, 09	
5.22, 09	4.52, 09	5.00, 09	500 yd./400 m vu	5.00, 09	4.28, 09	4.36, 09	
11.07 09	10.00, 09	10.16, 09	1000 yd./800 m vu				
			1650 yd./1500 m vu	17.55, 09	18.00, 09	18.30, 09	
31, 59	33, 59	34, 59	50 m su	28, 59	30, 59	31, 59	
1.08, 59	1.14, 59	1.16, 59	100 m su	1.01, 09	1.07, 09	1.09, 09	
2.27, 09	2.39, 09	2.43, 09	200 m su	2.14, 09	2.26, 09	2.30, 09	
35, 09	37, 09	38, 59	50 m ru	31, 09	33, 09	34, 59	
1.15, 59	1.22, 59	1.25, 59	100 m ru	1.06, 59	1.13, 09	1.16, 09	
2.42, 09	2.56, 09	3.02, 09	200 m ru	2.27, 09	2.40, 09	2.46, 09	
29, 29	1, 29	32, 29	50 m pu	26, 09	28, 09	9, 09	
1.06, 09	1.12, 09	1.14, 09	100 m pu	56, 09	1.02, 09	1.04, 09	
2.31,09	2.42, 09	2.46, 09	200 m pu	2.12, 09	2.23, 09	2.27, 09	
	1.13, 09		100 m sku		1.06, 09		
2.24, 09	2.37, 09	2.42, 09	200 m sku	2.10, 09	2.23, 09	2.28, 09	
5.10, 09	5.35, 09	5.45, 09	400 m sku	4.42, 09	5.07, 09	5.17, 09	
3.56, 09	4.24, 09	4.32, 09	4x100 m vuv	3.38, 09	4.06, 09	4.14, 09	
9.08, 09	10.04, 09	10, 20, 09	4x200 m vuv	8.12, 09	9.08, 09	9.24, 09	
4.27, 09	5.16, 09	5.21, 09	4x100 m skuv	4.14, 59	4.43, 59	4.48, 09	