



Suomen Uimaliitto

TOIMINTASUUNNITELMA

2010

SISÄLTÖ

1. YLEISTÄ.....	3
2. TUKITOIMINTA	5
2.1 Talous ja markkinointi.....	5
2.2 Viestintä	6
2.3 Tietotekninen toiminta	7
2.4 Lajipalvelut	8
3. OLOSUHDEVALIOKUNTA	8
4. KANSALLINEN TOIMINTA	9
5. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA.....	10
6. NUORISO-, KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA	11
6.1 Nuorisoliikunta.....	11
6.2 Kunto- ja terveysliikunta	12
6.3 Vammaisuinti.....	13
6.4 Seuratoiminnan kehittäminen	13
7. KOULUTUSPALVELUT	14
8. KILPAILUTOIMINTA JA SÄÄNNÖT.....	15
8.1 Tuomariklubi.....	16
9. UINTIURHEILUN LAJITOIMINNOT	17
9.1 Uinti	17
9.2 Vammaishuippu-uinti.....	18
9.3 Uimahypyt	19
9.4 Vesipallo.....	21
9.5 Taitouinti.....	22
9.6 Masters-toiminta.....	23
10. MÄKELÄNRINTEEN VALMENNUSKESKUS	23
11. KANSAINVÄLISET ARVOKILPAILUT	24
12. ERILLISPROJEKTIT	25
12.1 Nuorten EM-uimahypyt, -uinti ja -taitouinti.....	25
12.2 Huippu-urheilun kehitysohjelma	26

1. YLEISTÄ

Vuosi 2010 tulee olemaan Suomen Uimaliiton toiminnassa vilkas ja työntäyteinen. Näkyvimpänä yksittäisenä suomalaisen uintiurheiluväen voimainponnistuksena ovat heinäkuussa Helsingin Mäkelänrinteen sekä Tampereen Kalevan uintikeskuksessa järjestettävät nuorten EM-uinnit, uimahypyt ja taitouinnit. Suomeen saapuu yhteensä noin 1500 akkreditoitua urheilijaa ja joukkueiden jäsentä yli neljästäkymmenestä maasta. Kilpailuiden järjestelyissä keskeisessä roolissa ovat useat kymmenet vapaaehtoiset toimijat. Tapahtuman avulla pyritään nostamaan uintiurheilun profiilia maassamme sekä tarjoamaan mahdollisimman monelle lupaavalle nuorelle suomalaiselle uintiurheilijalle mahdollisuus esiintyä kotiareenallaan kansainvälisessä arvokilpailussa ja hankkia näin arvokasta kokemusta tulevaisuutta varten.

Toimintavuoden 2010 erityisenä tavoitteena on uintiurheilun ja -liikunnan näkyvyyden lisääminen. Kilpailu tv-ajasta ja mediatilasta on nykyään eri lajien kesken kovaa. Näkyvyyden lisäämiseksi tullaan tekemään entistä enemmän töitä sekä hyödyntämään aktiivisesti uuden teknologian tarjoamia mahdollisuuksia. Lisääntyneen näkyvyyden toivotaan auttavan uusien yhteistyökumppaneiden hankinnassa sekä erityisesti uusien harrastajien saamisessa uintiurheilun ja -liikunnan pariin.

Yhteistyö Unicefin kanssa on vakiintunut kuluneiden kahden vuoden aikana. Hyvin käynnistynyttä yhteistyötä tullaan jatkamaan ja edelleen kehittämään. Se on ollut hyvä esimerkki yhteistyöstä, jossa kaikki osapuolet aidosti hyötyvät. Suomen Uimaliiton Unicef Team London on muodostunut jo käsitteeksi suomalaisessa uintiurheilussa. Sen toimintaa tullaan edelleen tehostamaan ja kehittämään, jotta pystymme mahdollisimman hyvin tukemaan lupaavien uintiurheilijoidemme matkaa kansainväliselle huipulle. Unicef Team London on liiton kaikkien lajiryhmien yhteinen projekti, jolla pyritään myös lisäämään uintiurheiluperheen yhteistyötä ja yhteenkuuluvuutta.

Olosuhteet ja pyrkimys niiden kehittämiseen ovat liiton ja sen jäsenseurojen toiminnassa jatkuvasti keskeisessä roolissa. Uinti on yksi maamme suosituimmista urheilu- ja liikuntalajeista sekä lasten että aikuisten parissa ja kiinnostus on jatkuvassa kasvussa. Uimaliitto on omalta osaltaan aktiivisesti mukana uimahallien uudisrakentamis- ja korjaushankkeissa edesauttamassa niiden käynnistymistä ja sitä, että tulevat hallit palvelisivat mahdollisimman hyvin uintiurheilun ja vesiliikunnan eri käyttäjäryhmiä.

Maailmanlaajuinen taloustaantuma ei voi olla vaikuttamatta myöskään uintiurheiluun. Uusien yhteistyökumppaneiden hankkiminen on entistäkin haasteellisempaa. Vuoden 2010 aikana liitto käynnistää yhteistyön kahden muun lajiliiton kanssa tavoitteena kehittääkseen liiton markkinointia ja varainhankintaa.

Suomalaisen uintiurheilun tärkein voimavara ovat uimaseurat. Liiton toiminnan yhtenä tärkeimmistä tavoitteista on tukea seuroja niiden päivittäisessä työssä. Vuoden aikana tullaan edelleen kehittämään liiton valmentaja- ja ohjaajakoulutusta sekä tarjoamaan laadukasta koulutusta myös muille seuratoimijoille yhteistyössä sidosryhmien kanssa. Vammaisurheilun koulutusmateriaalien integrointi liiton muihin koulutusmateriaaleihin tullaan saattamaan loppuun.

Vuoden 2010 painopisteet

- 🏊 Uintiurheilun näkyvyyden lisääminen
- 🏊 Unicef Team Londonin toiminnan kehittäminen
- 🏊 Olosuhdekysymykset
- 🏊 Nuorten EM-kilpailut Suomessa
- 🏊 Mukana olevien seurojen ja harrastajamäärien kasvattaminen
- 🏊 Seuroille tarjottavien koulutustuotteiden kehittäminen

Toimintasuunnitelma 2010 tukeutuu Uintiurheilu ja -liikunta 2012 strategiaan, jonka tehtävänä on toimia pitkällä aikavälillä perusasiakirjana, joka ohjaa vuosisuunnittelua, antaa liitolle selkeät prioriteetit ja ohjaa liiton operatiivista toimintaa.

Missio

Suomen Uimaliiton missio on uimataidon kehittäminen yhdessä uimaseurojen kanssa niin, että uintiliikunnasta muodostuu mahdollisimman monelle elinikäinen harrastusmuoto ja että uintiurheilijoilla on mahdollisuus saavuttaa myös kansainvälistä menestystä.

Ohjelman perusta

- 🏊 Uimaseurojen toiminnan kehittäminen
- 🏊 Huippu-uintiurheilun kehittäminen
- 🏊 Myönteisen arvostuksen vahvistaminen
- 🏊 Vesitilan varmistaminen uintiurheilujärjestöjen käyttöön
- 🏊 Asiantuntemuksen hyödyntäminen
- 🏊 Ammattimaisuuden lisääminen

Uimaliiton toiminnan arvot

- 🏊 **Seuralähtöisyys**
Toiminnassa huomioidaan jäsenyhteisöt ja niissä toimivat yksilöt
- 🏊 **Osaaminen**
Osaaminen luo menestystarinoita
- 🏊 **Yhteistyö**
Yhteistyöllä saamme aikaan enemmän

2. TUKITOIMINTA

2.1 Talous ja markkinointi

Visio

Suomen Uimaliiton taloudellinen perusta on vahva.



Tavoitteet

- ☛ Uimaliiton vapaa pääoma on 150.000 € vuoteen 2012 mennessä
- ☛ Valtionavustus vuositasolla on vähintään 750.000 € vuoteen 2012 mennessä

Vuoden 2010 taloudenpidon lähtökohta on jatkaa mahdollisuuksien mukaan liiton oman pääoman asteittaista vahvistamista liittokokouksen päätöksen mukaisesti 150.000 euroon vuoteen 2012 mennessä sekä kohdentaa taloudelliset resurssit vastaamaan liiton sisäisiä kehittämistarpeita ja mahdollisimman hyvin opetusministeriön tulosperusteista määrärahajakoa. Yleinen taloudellinen tilanne tulee olemaan haastava ja tämän vuoksi tarkan taloudenpidon merkitys tulee korostumaan entisestään. Toiminnan laadun ja määrän takaamiseksi edellisvuosien kaltainen oman pääoman vahvistaminen ei ole järkevää, vaan vuonna 2010 omaa pääomaa vahvistetaan kolmea aikaisempaa vuotta vähemmän. Oman pääoman merkittävämpää vahvistamista jatketaan taas yleisen taloustilanteen parannuttua.

Talousarvio on tehty varovaisuusperiaatteella. Talousarvion tuottobudjetti on 2.068.700 € ja kulubudjetti 2.067.500 €. Budjetti on 1200 euroa ylijäämäinen.

Vuoden 2010 talousarvion loppusumma on merkittävästi suurempi kuin vuoden 2009 talousarvio. Syynä tähän on kesällä 2010 järjestettävät nuorten EM-uinnit, jotka kasvattavat liiton budjettia 625.000 eurolla. Opetusministeriön määrärahaksi on budjetoitu 715.000 €. Valtionavun taso määräytyy vahvistetun tulosperusteisen määrärahan kriteerien mukaan. Lisäystä edelliseen vuoteen tarvitaan erityisesti koulutustoiminnan kehittämiseen, vammaisuinnin käynnistyneen integraatiokehityksen jatkamiseen, Unicef Team Londonin toimintaedellytysten varmistamiseen sekä edelleen kasvavan uintiurheilun ja – liikuntatoiminnan kysyntään vastaamiseen.

Uimaliiton markkinoinnin tavoitteena on lisätä liiton talousresursseja, tuotteiden kysyntää sekä luoda liitosta haluttu yhteistyökumppani. Markkinoinnin neljä painopistettä ovat: yhteistyösopimukset, omat tuotteet (Blue Card, merkkimyynti) ja koulutustuotteet sekä kansalliset arvokilpailut. Markkinoinnin ja varainhankinnan alueella pyritään kehittämään uusia keinoja oman varainhankinnan kehittämiseksi sekä uusien yhteistyökumppaneiden hankkimiseksi. Uudesta tavasta toimia esimerkkinä on yhteisen markkinointiresurssin palkkaaminen yhteistyössä Sulkapallo- ja Ampumaurheiluliiton kanssa. Yhteistyön avulla pyritään luomaan kokonaan uudenlainen toimintatapa urheilujärjestöjen markkinointikentässä. Yhteistyön keskeisenä ajatuksena on, että kolme lajiliittoa yhdessä muodostavat aikaisempaa merkittävästi kiinnostavamman yhteistyökumppanin liittojen eri sidosryhmille. Samalla pyritään löytämään synergiaa eri lajiliittojen

markkinointitoiminnoista ja saavuttamaan näin myös kustannussäästöjä. Tämän lisäksi liitolla on yhteistyösopimus SportElite Marketing Oy:n kanssa. Sopimuksen tarkoituksena on erityisesti uusien yhteistyökumppaneiden hankkiminen.

Vuoden 2010 aikana otetaan käyttöön uusi verkkokaupparatkaisu, joka tulee parantamaan ja helpottamaan liiton tuotteiden ja palveluiden myyntiä sekä ostamista.

Painopisteet ja toimenpiteet

Blue Card -järjestelmän kehittäminen

- ☉ yhteistyö kumppanilajiliittojen kanssa
- ☉ uusia yhteistyökumppaneita ja etuja kortinhaltijoille
- ☉ kuntoilija Blue Cardin mahdollisuuksien kartoittaminen
- ☉ tavoitteena tuoton kasvu

Tuote- ja merkkimyynnin kehittäminen

- ☉ uusia tuotteita
- ☉ tavoitteena tuoton kasvu

Kansallisten kilpailujen ilmettä kehitetään ja toiminta tuotteistetaan

- ☉ tavoitteena uintiurheilun näkyvyyden lisääminen
- ☉ arvokilpailutapahtumat televisioon tai lähetyksinä Internetin kautta

Yhteistyökumppaneiden hankinta

- ☉ liiton tuotteiden ja palveluiden parempi tuotteistaminen
- ☉ hankinnan tehostaminen uuden markkinointiresurssin myötä

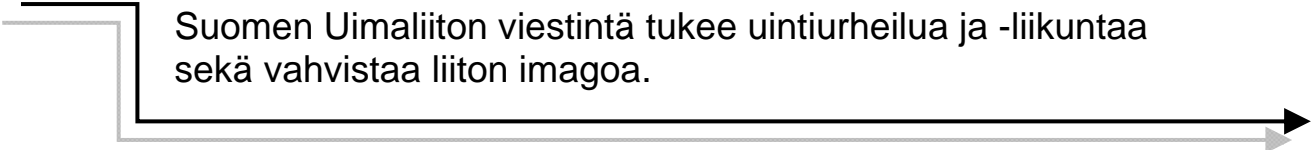
Lehden ilmoitusmyynnin kasvattaminen

- ☉ uusien ilmoittajien hankkiminen uuden resurssin myötä
- ☉ tavoitteena tuoton kasvu

2.2 Viestintä

Visio

Suomen Uimaliiton viestintä tukee uintiurheilua ja -liikuntaa sekä vahvistaa liiton imagoa.



Tavoitteet

- ☉ Vahvistaa uintiurheilun yhteiskunnallista merkitystä
- ☉ Monipuolistaa uintiurheilun julkista keskustelua
- ☉ Vahvistaa uinnin sisäistä ilmapiiriä
- ☉ Hyödyntää median monipuoliset mahdollisuudet

Uimaliiton viestinnässä on kaksi kulmakiveä, verkkosivut ja Uinti-lehti. Uimaliiton verkkosivujen tiedottamisella sekä sitä tukevalla seuratedottamisella pyritään välittämään ajankohtaisia tiedotteita, joiden pääkohderyhmänä ovat Uimaliiton jäsenseurat ja niiden toimijat. Uinti-lehti keskittyy taustoittavampaan materiaaliin, joka ei ole niin ajankohtaisuuteen sidottua kuin verkkosivujen tiedottaminen.

Molempien medioiden sisällöntuottamisessa luotetaan lajiryhmien omiin asiantuntijoihin. Viestintää koordinoidaan ja toteutetaan Uimaliiton toimistolta.

Painopisteet

- ☛ Nuorten EM-kilpailujen ennakkotiedottaminen ja tapahtuman aikainen tehokas tiedotustoiminta
- ☛ Suomea edustavien uintiurheilijoiden viestinnällinen tukeminen
- ☛ Tulevien olympialaisten potentiaalisten uintiurheiluedustajien esille tuonti (Unicef Team Londonin viestintä)
- ☛ Seuratiedottamisen kehittäminen

Toimenpiteet

- ☛ Nuorten EM-kilpailujen verkkosivujen toteuttaminen tapahtuman pääviestintäkanavana
- ☛ Uinti-lehden lukijakyselyn toteuttaminen ja palautteen analysointi
- ☛ Verkkosivurakenteen kehittämistyön aloittaminen yhteistyössä tietotekniikan kanssa

Uinti-lehti ilmestyy vuonna 2010 edelleen viisi kertaa. Vuonna 2010 toteutetaan lukijatutkimus Uinti-lehden sisällön kehittämiseksi. Lisäksi kesän 2010 Uinti-lehteen laaditaan erillinen nuorten EM-kilpailujen liite.

Uintiurheilun vuosikirja 2009 julkaistaan alkuvuodesta 2010. Kirjaan kootaan vuoden 2009 arvokilpailujen tuloksia, tilastoja, ennätyksiä ja kuvia. Vuosikirjasta laaditaan entistä houkuttelevampi ja palvelevampi kokonaisuus. Tämä edellyttää julkaisua mahdollisimman aikaisessa vaiheessa vuotta 2010.

Tiedotusvälineitä palvellaan Uimaliiton toimistolta käsin. Ennen arvokilpailuja ja merkittäviä tapahtumia medioita tiedotetaan tulevista tapahtumista ja tarjotaan taustatietoa. Myös tapahtumien aikana tarjotaan ajantasaista ja nopeaa informaatiota ja materiaalia. Tarvittaessa medialle ja sidosryhmille järjestetään tiedotustilaisuuksia.

2.3 Tietotekninen toiminta

Visio

Uimaliitto tuottaa laadukkaita tietoteknisiä palveluja kilpailu-toiminnan, tietohallinnon ja seuratoiminnan tarpeet huomioon ottaen.

Painopisteet 2010

- ☛ Sähköinen asiointi
- ☛ Liiton rekisterien toteuttaminen SLU:n rekisterien avulla
- ☛ Monipuolisen ja luotettavan tilastoinnin tuottaminen

Tavoitteet ja toimenpiteet 2010

- ☉ Grodan/OCTO -ohjelmiston jatkokehitysprojektin jatkaminen koskien oheispalveluja
- ☉ SLU:n toteuttamaan verkkokauppasovellukseen liittyminen
- ☉ Lisenssirekisterijärjestelmän uusiminen
- ☉ Muiden kilpailulajien tietoteknisten tarpeiden kartoitus
- ☉ Verkkosivurakenteen kehittämistyön aloittaminen yhteistyössä viestinnän kanssa

Aikataulu/vastuuhenkilö

Grodan/OCTO, hyppyohjelma	NEM-2010	Riku Riikonen
keskustelu- ja kehittämistilaisuudet	kevät- ja syyskokous	Riku Riikonen
Grodan/OCTO koulutus	tarpeen mukaan	Riku Riikonen

2.4 Lajipalvelut

Lajipalveluiden tehtävänä on tarjota Uimaliiton lajiryhmille leiritoimintaan ja matkustamiseen liittyviä palveluita. Päätehtävänä on matka- ja leirivaraukset sekä toimintasuunnitelman mukaisten kansainvälisten kilpailujen ilmoittautumiset. Toiminnassa pyritään kustannustehokkuuteen ottaen huomioon tapahtumien urheilulliset tavoitteet.

3. OLOSUHDEVALIOKUNTA

Visio

Suomen Uimaliitto on vahva edunvalvoja ja saavuttanut vakiintuneen aseman asiantuntijana ja aloitteentekijänä uimahalliasioissa ja työskentelee mahdollisimman kattavan ja laadukkaan uimahalliverkoston luomiseksi maahamme.

Uimaliiton tavoitteena on strategian mukaisesti olla omalta osaltaan varmistamassa, että kansalaisilla olisi riittävät ja laadukkaat puitteet aktiivisen vesiliikunnan ja -urheilun harrastamiseen. Tätä tehtävää varten Uimaliitossa on olosuhdevaliokunta. Tavoitteiden toteuttamiseksi Uimaliitto toimii mielipidevaikuttajana, sekä käynnistää projekteja ja ylläpitää tiivistä yhteistyötä alan muiden vaikuttajien kanssa. Keskeisimpinä toimintamuotoina ovat liiton olosuhdevaliokunnan, luottamushenkilöiden sekä toimiston henkilöstön vierailut paikkakunnilla, joille uusia uimahalleja suunnitellaan ja rakennetaan. Lisäksi Uimaliitto antaa aktiivisesti lausuntoja olosuhdekysymyksiin liittyen.

Painopisteet

- ☉ Uimaliiton olosuhdestrategian kehittäminen
- ☉ Yhteistyön tiivistäminen olosuhdeasioihin liittyvien sidosryhmien kanssa (mm. Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto, Opetusministeriö, Kauppa- ja Teollisuusministeriö, kunnat, Suomen LVI-liitto, Suomen Lämpöpumppuyhdistys)
- ☉ Paikallistason konkreettinen vaikuttaminen

Toimenpiteet

- ☉ Täsmennetään Uimaliiton eri toimijoiden roolia olosuhdeasioissa.
- ☉ Järjestetään sidosryhmien kanssa yhteistyössä uimahallirakentamisen seminaari
- ☉ Uimahallihankkeiden seurantaan liittyvien vastuuhenkilöiden nimeäminen
- ☉ Aktiivinen yhteydenpito sekä uimahallihankkeisiin liittyvät olosuhdevaliokunnan vierailut eri paikkakunnille
- ☉ Osallistuminen Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton uimahallivaliokunnan toimintaan

4. KANSALLINEN TOIMINTA

Kansallinen toiminta käsittää liiton järjestötoiminnan, johon kuuluvat liittokokoukset, liittohallitus, talousvaliokunta, viestintä- ja markkinointivaliokunta, sääntövaliokunta, työryhmät, strategiaryhmät sekä kansallinen sidosryhmäyhteistyö. Lisäksi toimintaan kuuluvat liiton järjestösopimukset kuten Gramex, Teosto, Tuplaturvavakuutus ym. Edelleen toimintaan kuuluu antidoping- ja muu eettinen työ sekä tasa-arvotyö.

Liittohallitus

Liittohallituksen tehtävä on valvoa liittokokouksen hyväksymän toimintasuunnitelman ja talousarvion toteutumista, hyväksytyjen strategioiden toteutumista sekä hoitaa edunvalvontaa muuttuvassa yhteiskunnassa. Toimintasuunnitelman toteutuksesta vastaavat liiton toimisto, johtoryhmät ja valiokunnat.

Sääntövaliokunta

Sääntövaliokunta vastaa liittohallitukselle kaikista sääntöihin liittyvistä asioista. Taitolajien osalta kansallisista kilpailusäännöistä vastaavat lajien johtoryhmät.

Edunvalvonta

Uintiurheilun edunvalvonta on haastavaa. Siihen kuuluvat taloudelliset, olosuhteisiin liittyvät, viestinnälliset sekä järjestöpoliittiset haasteet. Liittohallitus perustaa tarpeen mukaan valiokuntia/työryhmiä vastaamaan näihin haasteisiin.

Nuoriso- ja harrasteuintiurheilun johtoryhmät

Johtoryhmien ydintehtävänä on varmistaa laadukkaan palvelutason tuottaminen uimaseuroille ja uimaseuran ja kunnan liikuntatoimen välisen yhteistyön kehittäminen. Johtoryhmät vastaavat osaltaan nuoriso-, harraste-, kunto- ja terveysliikunnan edistämisestä.

Kansalliset sidosryhmät

Uimaliitto toimii aktiivisesti yhteistyössä seuraavien sidosryhmien kanssa: Nuori Suomi; nuorisouintiurheilu, Olympiakomitea; huippu-uintiurheilu, Paralympiakomitea; vammaishuippu-uintiurheilu, Suomen Kuntoliikuntaliitto; aikuisten kunto- ja terveysliikunta, Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto; uimaopetus, vesiturvallisuus ja erityisryhmät, Suomen Antidoping-toimikunta; dopingvalvonta sekä Suomen Liikunta ja Urheilu; kansallinen edunvalvonta.

Antidopingtyö

Uimaliiton antidoping-ohjelmaa noudattaen liitto toimii määrätietoisesti kansallisen ADT ry:n sekä kansainvälisen WADA:n ohjeiden ja tavoitteiden mukaisesti tarjoten uintiurheilijoille koulutusta ja valistusta ja toimeenpanemalla testauksia. Antidopingtyötä tehdään kaikilla organisaation tasoilla.

Suomen Uimaliitto on mukana Suomen Antidopingtoimikunnan perustamassa Puhtaasti Paras -ohjelmassa, joka edistää puhdasta urheilua herättämällä avointa keskustelua dopingista. Ohjelma kunnioittaa puhtaita urheilijoita ja reilun pelin arvoja. Se kannustaa huippu-urheilijoita ja nuoria aktiiviurheilijoita puhtaaseen urheiluun.

Tasa-arvo

Uimaliitto osallistuu aktiivisesti opetusministeriön ja Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n tasa-arvotyöhön sekä edistää laaja-alaista tasa-arvoa toiminnan kaikilla osa-alueilla.

Reilu peli

Uimaliitto on sitoutunut noudattamaan Reilun Pelin periaatteita.

Yhteiskuntavastuu

Suomen Uimaliitolla on Suomen Unicefin kanssa yhteistyösopimus, jonka tärkeimpänä tavoitteena on kerätä varoja puhtaan ja turvallisen veden varmistamiseksi maailman lapsille. Yhteistyö näkyy jatkuvasti erilaisina tapahtumina kilpailujen yhteydessä, Uimaliiton kotisivuilla ja lehdessä. Lokakuussa pyritään järjestämään jo kolmas valtakunnallinen Suomi Ui Unicefille – hyväntekeväisyyskampanja. Kampanjaan osallistuvien paikkakuntien määrä on kasvanut ja vuoden 2010 tavoitteeksi on asetettu, että kampanjaan osallistuu 25 uimaseuraa eri puolilta Suomea. Marraskuussa toteutetaan uinnin kansainvälinen kilpailutapahtuma Finnish Open GP for Unicef.

Lontoon olympialaisiin 2012 tähtäävän Unicef Team London -projektin tavoitteena on urheilullisen menestyksen ohella lisätä tietoisuutta Unicefin toiminnasta.

Säännöllisissä tapaamisissa Unicefin kanssa kehitetään jatkuvasti uusia yhteistyömuotoja. Kesällä järjestettävissä nuorten EM-uinneissa tullaan noudattamaan ”green office”-periaatteita ja pyritään mm. mahdollisimman vähäiseen paperinkulutukseen.

5. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Suomen Uimaliitto osallistuu aktiivisesti kansainväliseen järjestötoimintaan. Tavoitteena on kansainvälinen vuorovaikutus ja tietotaidon vaihto sekä virikkeiden ja toimintamallien hakeminen. Suomen Uimaliitto toimii aktiivisesti mukana kansainvälisen paralympiakomitean työryhmissä kehittämässä mm. uintikilpailujen pistelaskujärjestelmää ja kansainvälistä kilpailujärjestelmää. Toukokuussa Suomi ottaa vastaan Pohjoismaiden Uimaliiton (NSF) puheenjohtajuuden. Seuraavan neljän vuoden ajan Suomen Uimaliiton puheenjohtaja toimii myös pohjoismaisen liiton puheenjohtajana ja toiminnanjohtajana pohjoismaisen liiton pääsihteerinä.

Toiminta

Tapahtuma	Paikka	Edustus
LEN kongressi	Kypros	PJ, TJ ja Kurt Mikkola
NSF kongressi	Reykjavik	PJ, TJ ja Kurt Mikkola
LEN hallitus	4 kokousta	Kurt Mikkola
LEN taitouintikomitea	1 kokous	Ulla Lucenius
LEN masterskomitea	1 kokous	Sami Wahlman
LEN uimahyppymarkkinointikomitea	1 kokous	Vesa Martikkala
FINA masterskomitea	1 kokous	Kurt Mikkola

6. NUORISO-, KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA

6.1 Nuorisoliikunta

Visio

Uimaseurasta eväitä elämään.



Tavoite

Uimaseuroissa on taitavia uintiliikunnan harrastajia joka tasolla laadukkaassa ohjauksessa ja valmennuksessa.

Yleistä

Lapset ja nuoret pyritään saamaan liikkumaan tarjoamalla heille monipuolista ja virikkeellistä toimintaa seuroissa ympäri maata. Uimaliitto tukee tätä tavoitetta järjestämällä koulutusta jäsenseuroilleen. Lasten ja nuorten toiminnan laadun ja turvallisuuden varmistamisessa tärkeitä on koulutettujen ja osaavien ohjaajien toiminta. Nuorisotoiminta on keskeinen osa eri laji- ja harrastusryhmien toimintaa ja sisältyy myös niiden toimintasuunnitelmiin.

Painopisteet

- ☉ Lasten ja nuorten toimintaan liittyvien toimintamallien ja materiaalien kehittäminen seuroille
- ☉ Laadukkaan toiminnan varmistaminen uimaseurassa
- ☉ Lasten ja nuorten tapahtumatarjonnan kehittäminen

Toimenpiteet ja tavoitteet

- ☉ Jatkovesirallin toimintamallin ja materiaalin tuottaminen seuroille
- ☉ Jatkovesipeuhulan toimintamallin ja materiaalin tuottaminen seuroille
- ☉ Seurojen tukeminen Nuoren Suomen seurasinetin hakemisessa
- ☉ Rollo-tapahtuman kehittäminen ja monipuolistaminen

6.2 Kunto- ja terveysliikunta

Visio

Uintiliikunta edistää merkittävästi yksilön hyvinvointia ja terveyttä.



Tavoite

Kunto- ja terveysliikunnan aseman vakiinnuttaminen ja mahdollisuuksien hyödyntäminen uimaseuroissa.

Painopisteet

- ☉ Aikuisten uinninohjauksen ja tekniikkaopetuksen kehittäminen
- ☉ Vammaisuinnin harrasteryhmätoiminnan kehittäminen seuroissa
- ☉ Yhteistyön käynnistäminen Suomen Ladun kanssa koskien avantouintia ja avovesiuintia

Toimenpiteet

- ☉ Aikuisten uintitekniikkamateriaalin tuottaminen
- ☉ Ui Kesäksi Kuntoon kampanjan tiedottamisen ja markkinoinnin kehittäminen seuroja aktivoivaan suuntaan
- ☉ Aloitetaan yhteistyö Suomen Ladun kanssa kartoittamalla sekä sopimalla yhteistyömuodoista

Vuosi vuodelta kasvava suurten ikäluokkien eläkkeelle siirtyminen lisää kysyntää aikuisten kunto- ja terveysliikunnan osa-alueella. Näin myös aikuisten vesiliikuntapalveluiden kysyntä kasvaa. Kysyntään tulee vastata ja Uimaliiton tavoitteena vuonna 2010 on auttaa seuroja vahvistamaan aikuisten vesiliikuntapalveluiden tarjontaa. Tavoitetta lähestytään aikuisten uinninohjauksen ja tekniikkaopetuksen kehittämisen kautta. Lisäksi jatketaan vesijuoksu- sekä Vesi Tutuksi -koulutuksia. Hydrobic- ja vesijumppakoulutuksia toteutetaan yhteistyössä Suomen Voimisteluliiton kanssa.

6.3 Vammaisuinti

Visio

Vammaisuinnin tavoitteena on mahdollistaa uintiliikunta kaikille vammasta riippumatta ja tarjota harrastemahdollisuus Uimaliiton jäsenseuroissa.

Painopisteet

- ☉ Vammaisuintoiminnan kehittäminen yhteistyössä uuden vammaisurheilujärjestön VAU:n ja SUH:n kanssa
- ☉ Vammaisuinnin valmennus- ja ohjauskoulutuspaketin kehittäminen VOK-hankeena (Valmennus- ja ohjaajakoulutus)
- ☉ Seurojen tukeminen vammaisuinnin harrastetoiminnan käynnistämisesä/kehittämisessä
- ☉ Vammaisuinnin näkyvyyden lisääminen ja harrastajamäärien kasvattaminen

Toimenpiteet

- ☉ Vammaisuinnin koulutusmateriaalin tuottaminen ja sen integroiminen liiton muihin koulutuksiin
- ☉ Seurakonsultaatiot ja -käynnit
- ☉ Vammaisuinnin kehittäminen yhteistyössä vammaisurheilujärjestön VAU:n, SUH:n ja Paralympiakomitean kanssa
- ☉ Tiedottaminen uinti-lehdessä sekä liiton verkkosivuilla
- ☉ Osallistuminen erilaisiin seminaareihin ja tapahtumiin

6.4 Seuratoiminnan kehittäminen

Tavoite

Uimaseuroissa on osaavia toimijoita kaikilla seuratoiminnan alueilla.

Keskeisessä roolissa seurojen kehittymisessä on seuratoimijoiden osaaminen ja koulutus. Liitto hyödyntää seurakehittämisen alueella aktiivisesti yhteistyökumppaneiden (esim. SLU:n aluejärjestöt, Nuori Suomi) tarjoamia koulutuksia ja palveluita, mm. Hyvä Seura -hanketta. Näiden koulutusten osalta liitolla tulee olemaan keskeinen rooli tiedottamisen ja markkinoinnin alueella.

Vuonna 2009 seitsemän uimaseuraa sai tukea päätoimisen työntekijän palkkaamiseen. Monissa seuroissa henkilö on seuran ensimmäinen palkattu työntekijä, mikä lisää ja korostaa edelleen koulutuksen merkitystä.

Seurojen päättäjille tullaan tarjoamaan tietoa ajankohtaisista seuratoimintaan liittyvistä asioista kevät- ja syyskokouksien yhteydessä järjestettävissä Uidaan yhdessä -seminaareissa. Kansallisten arvokilpailujen yhteydessä järjestetään keskustelutilaisuuksia

seurojen valmentajille ja muille seuratoimijoille. Lisäksi Uimaliiton henkilöstö sekä luottamusjohto tapaavat seurojen edustajia matkustaessaan eri puolella Suomea.

Painopisteet

- ☛ Koulutuksen tarjoaminen seurojen päätoimisille työntekijöille
- ☛ Koulutusten järjestäminen seuroja kiinnostavista asioista
- ☛ Yhteistyön kehittäminen koulutukseen liittyvien sidosryhmien kanssa
- ☛ Seuratoiminnan kehittämiseen liittyvistä asioista tiedottaminen kotisivujen ja Uinti-lehden avulla

Tapahtuma	Tavoite	Vastuuhenkilö
Seurakäynnit	yht. 20 kpl	Liiton henkilöstö ja luottamusjohto
– arvokilpailujen järjestämiseen liittyvät seurakäynnit	5 kpl	Mikko Sainio, Riku Riikonen, Jussi Salminen, tuomariklubi
– seuratoimijoiden tapaamiset arvokilpailujen yhteydessä	5 kpl	Ippe Natunen, Jussi Salminen
Uidaan yhdessä seminaari	2 seminaaria	Outi Kokko-Ropponen
Seurakysely	valmis 3/2010	Jussi Salminen

7. KOULUTUSPALVELUT

Koulutuspalveluiden tavoitteena on tarjota monipuolisia koulutuspalveluja, jotka tukevat ja lisäävät uimaseuroissa toimivien ohjaajien, opettajien, valmentajien, uintiurheilijoiden, toimitsijoiden, toimihenkilöiden ja luottamusjohtojen osaamista.

Yleistä

Uinti 2012-ohjelman mukaisesti koulutustoiminnan tavoitteena on koulutuksen korkea laatu ja sen kehittäminen uimaseurojen tarpeiden mukaan. Koulutuksen johtoryhmän 2009 käynnistämä arviointi koulutuksen nykytilasta jatkuu. Tavoitteena on selvittää miten nykyinen koulutustarjonta palvelee jäsenistön tarpeita, ja miten erityisesti seuroista tulevaan kysyntään voitaisiin parhaiten vastata.

Painopisteet

- ☛ Koulutustoiminnan mission ja vision täsmentäminen
- ☛ Koulutusjärjestelmän kehittäminen
- ☛ Koulutuksen markkinoinnin ja viestinnän tehostaminen

Toiminta ja tavoitteet

	tavoite	osallistujia
KURSSITOIMINTA		
Lapset ja/tai nuoret		
Vesipeuhula, valtakunnalliset	1	15
Vesipeuhula, tilauskurssit	2	20
Vesiralli, valtakunnalliset	2	40
Vesiralli, tilauskurssit	8-12	80-120
Aikuiset		
Vesi tutuksi tilauskurssi	4	40
Vesijumppa ja HydroBic	5	100
Vesijuoksu, valtakunnalliset	2	20
Vesijuoksu, tilauskurssit	2	25
VALMENNUSTOIMINTA		
Taso I, valtakunnalliset	4	70
Taso I, tilauskurssit	4	60
Taso II	1	20
Taso III	1	15
KILPAILUTOIMINTA		
II-luokan tuomari ja toimitsija	20	400
I-luokan tuomari ja toimitsija	2	30
JATKO- JA TÄYDENNYSKOULUTUS		
HydroBic ideapäivä	1-2	25-50
Vesijuoksu ideapäivä	1	10
Syksyn seminaari	1	100
Kouluttajakoulutus	2	25
SEURATOIMINTAKOULUTUS		
Uidaan Yhdessä -seminaari	2	50

8. KILPAILUTOIMINTA JA SÄÄNNÖT

Visio

Uimaliiton alainen kilpailutoiminta on laadukasta ja sen kehittämässä urheilija on aina etusijalla.

Uintiurheilun harrastajamäärät ovat edelleen voimakkaassa kasvussa, mikä heijastuu myös kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden määriin. Jotta voimakkaasta kasvusta huolimatta voidaan taata kilpailujen sujuvuus, uimareiden tasapuolinen kohtelemineen, sekä riittävän hyvät olosuhteet riippumatta kilpailupaikkakunnasta tai kilpailun koosta. Kilpailutoiminnan laatujärjestelmä toimii ohjeena ja käsikirjana kilpailujen järjestäjille. Laatujärjestelmä on samalla yksi osa kansallisten arvokilpailujen tuotteistamisesta, jossa kilpailuista luodaan toimiva kokonaisuus joka palvelee niin urheilijoiden, järjestäjien, katsojien, median kuin yhteistyökumppaneidenkin tarpeita.

Painopisteet

- ☉ Kilpailuiden laatujärjestelmän kehittäminen
- ☉ Tuomarikoulutukset ja niiden kehittäminen
- ☉ Uinnin tuomari toiminta ja sen kehittäminen

Tavoitteet ja toimenpiteet

- ☉ Kilpailuiden järjestämisohjeistuksen kokoaminen ja yhdenmukaistaminen
- ☉ Kansallisten arvokilpailujen tuotteistaminen – kilpailuille yhtenäinen ulkoasu ja toimintamallit
- ☉ Lähettäjäkoulutuksen uudistus ja kouluttajakoulutusten käynnistäminen
- ☉ Kansallisen ja kansainvälisen tuomari toiminnan kehittäminen
- ☉ Tuomareiden täydennyskoulutuksen kehittäminen

8.1 Tuomariklubi

Tuomariklubi on vakiinnuttanut paikkansa vuoden 2009 aikana arvokilpailujen järjestämiseen liittyvissä neuvonta- ja tukitehtävissä. Tuomariklubi kehittää yhteistyössä sääntövaliokunnan ja uinnin johtoryhmän kanssa kansallisia arvokilpailuja.

Painopisteet

- ☉ Arvokilpailujen järjestämiseen liittyvän asiantuntemuksen kehittäminen
- ☉ Kilpailujen laadun kehittäminen
- ☉ Suomalaisen tuomari- ja toimitsijaosaamisen yleinen kehittäminen

Toiminta

- ☉ Tuomariklubi nimeää järjestävän seuran tueksi kansallisiin arvokilpailuihin neuvonantajan
- ☉ Osallistuu aktiivisesti kilpailujen laadun kehittämiseen
- ☉ Valitsee vuoden kilpailujärjestäjän
- ☉ Tuomariklubin koulutusseminaarin järjestäminen maaliskuussa.

9. UINTIURHEILUN LAJITOIMINNOT

9.1 Uinti

Visio

Suomi on kansainvälisesti merkittävä uintimaa, lajin suosio on vahva ja näkyvyys hyvä. Taloudelliset resurssit ovat riittävät tavoitteellisen huippu-uintiohjelman toteuttamiseksi.

Perustana suomalaiselle huippu-uinnille on kansainvälinen menestys olympiamatkoilla 50 metrin radalla. Toiminnassa korostuu eettisyys. Uinnin tekijöiltä vaaditaan rehellisyyttä, toistensa kunnioittamista ja rakentavaa kriittisyyttä.

Painopisteet

- ☉ Unicef Team London 2012 -projektin toiminta ja sen edelleen kehittäminen
- ☉ Olympiakomitean kehityslajiliittoprojekti
- ☉ Uimaliiton valmennusryhmien toiminnan sisällön ja laadun kehittäminen
- ☉ Valmennuskoulutuksen kehittäminen vastaamaan huipulle tähtäävää harjoittelua kaikissa ikäryhmissä
- ☉ Seurojen päätoimisten valmentajien työn tukeminen

Toiminta ja tavoitteet

Tapahtuma	Tavoite	Vastuhenkilö
EM Budapest	1 mitali, 2 finaalipaikkaa	Valmennuspäällikkö
Nuorten EM Helsinki	1 mitali, 2 finaalipaikkaa ja 4 semifinaalipaikkaa	UTL päävalmentaja ja nuorten vastuvalmentaja
Nuorten Olympiakisat Singapore	Tavoiteasettelun tekee Olympiakomitea	päävalmentaja ja nuorten vastuvalmentaja
Nuorten PM	3. paras maa, 20 mitalia	IKM- ja Siniviittakoordinaattori
Lyhyen radan EM Istanbul	2 mitalia, 2 finaalipaikkaa	Valmennuspäällikkö
Ikäkausi PM	3. paras maa, 18 mitalia	IKM- ja Siniviittakoordinaattori

Uimaliiton valmennusryhmät vuonna 2010 ovat nuorten maajoukkue, maajoukkue, olympiaryhmä ja Unicef Team London. Valmennusryhmien toimintasuunnitelmat julkaistaan Uimaliiton verkkosivuilla.

Unicef Team London

Unicef Team London -projekti on liiton tärkein panostus huippu-uinnin kehittämisen alueella ja projektille pyritään jatkuvasti aktiivisesti hankkimaan rahoitusta, resursseja ja yhteistyökumppaneita parhaiden mahdollisten tulosten saavuttamiseksi.

Projektin tavoitteena on maksimoida uinnin menestyminen vuoden 2012 olympialaisissa sekä saavuttaa olympiadin välillä menestystä kansainvälisissä arvokilpailuissa erityisesti olympiamatkoilla. Projektin kuuluvat kaikki liiton valmennusryhmät Unicefin kanssa tehtävä yhteistyö luo lisäksi hyvät perusteet korostaa liiton sekä ryhmän yhteiskuntavastuuta ja samalla nostaa osaltaan uintiurheilun profiilia maassamme. Unicef yhteistyön keskeisenä tavoitteena on puhtaan veden varmistaminen maailman lapsille. UTL:lla ja olympiaryhmällä on korkeanpaikan leiri Sierra Nevadassa keväällä 2010. Leirillä arvioidaan alustavasti sitä, keille uimareille korkeanpaikanharjoittelusta on tulevaisuudessa selkeää hyötyä valmistautuessaan Lontoon 2012 olympialaisiin.

Unicef Team Londonin tavoitteet

- ☛ Vuoden 2010 aikana otetaan käyttöön testaus- ja seurantajärjestelmät UTL:ssä liittojohtoisesti.
- ☛ Huippu-uinta ja kilpailusuoritusta palvelevaa toimintaa jatketaan eli kansainvälisten kilpailusuoritusten tarkkaa analysointia.
- ☛ Korkeanpaikanleiri keväällä 2010

9.2 Vammaishuippu-uinti

Painopisteet

- ☛ uusien uimareiden rekrytointi ja nuorten maajoukkueen perustaminen
- ☛ Unicef Team London
- ☛ valmennus- ja koulutusjärjestelmän kehittäminen
- ☛ kansainvälinen yhteistyö ja kilpailutoiminta

Toimenpiteet ja tavoitteet

- ☛ Unicef Team Londonin toiminnan tehostaminen
- ☛ testausjärjestelmän kehittäminen
- ☛ vammaisuinnin osallistujamäärien lisääminen SM- ja kansallisiin kilpailuihin
- ☛ vammaiskilpauinnin näkyvyyden lisääminen
- ☛ kilpailutoimitsijoiden tietotaidon parantuminen vammaisuinnin osalta sekä kansainvälisen Paralympiakomitean kouluttamien toimitsijoiden määrän lisääminen Suomessa
- ☛ kansallisen luokittelutoiminnan ja luokittelurekisterin kehittäminen

Maajoukkue

Tapahtuma	Paikka	Vastuhenkilö
Kansainväliset leirit		
Kotimaan leirit	Vierumäki/Pajulahti	Kati Kauhanen
Arvokilpailut		Kati Kauhanen
MM-uinnit	Eindhoven, NED	Kati Kauhanen
Muut kansainv. kilpailut		Kati Kauhanen
British Open	Sheffield, UK	Kati Kauhanen
German Open	Berlin, GER	Kati Kauhanen
Kansainv. kilpailu (25 m)		Kati Kauhanen

Muu toiminta

Nuorten maajoukkueen leirit	Pajulahti	7 uimaria+2 valmentajaa	Kati Kauhanen
IPC:n toimitsijakurssi	kansainv.	2 osallistujaa	Kati Kauhanen
IPC:n luokittelukurssi	kansainv.	1 osallistujaa	Kati Kauhanen

Kehittämishankkeet

Maajoukkue-toimintaa kehitetään edelleen kohti Lontoota ja tehostetaan hyödyntämällä Unicef Team Londonin tarjoamia palveluita sekä Paralympiakomitean nuorisjärjestelmän tukea. Nuorten urheilijoiden valmentautumista parannetaan perustamalla nuorten maajoukkue, jolle järjestetään leiritystä vuosittain. Kansainvälistä yhteistyötä kehitetään osallistumalla mm. kansainvälisen Paralympiakomitean (IPC) työryhmiin ja luokittelutehtäviin.

SM-uintien kilpailujärjestelmän kehitetään ja tiedotusta lisätään niin, että uimareilla, valmentajilla ja toimitsijoilla on riittävä tieto kilpailujärjestelmästä sekä luokittelusta ja sääntöpoikkeuksista. Tavoitteena olisi saada IPC:n toimitsijakurssin suorittaneita toimitsijoita Suomeen, jotta jatkossa olisi mahdollista järjestää Suomessa kansainvälisiä uintikilpailuja sekä toisaalta saada päteviä toimitsijoita vammaisten kansallisiin kilpailuihin. Selvitetään mahdollisuutta yhdistää vammaisuinnin SM-kilpailut vammattomien SM-kilpailujen yhteyteen. Kansallista luokittelujärjestelmää ja luokittelurekisteriä kehitetään yhteistyössä luokittelijoiden kanssa. Vammaisuinnin koulutuspaketti tehdään valmiiksi ja integroidaan osaksi liiton valmennus- ja ohjauskoulutusta, koulutetaan liiton kouluttajia uuden materiaalin osalta.

9.3 Uimahypyt

Uimahyppyjen toimintastrategiassa on painotettu vuonna 2010 valmentajakoulutusta, taloudellisten resurssien lisäämistä sekä uusien harrastajapaikkakuntien toiminnan vahvistamista. Strategiassa korostetaan myös vahvan liittojohtoisen huippuvalmennuksen merkitystä. Huippuvalmennuksen merkitys korostuu, koska nuorten EM-kilpailut järjestetään Helsingissä heinäkuussa. Myös Lontooseen 2012 valmistautuminen asettaa vaatimuksia huippuvalmennukselle. Unicef Team Londonin hyppääjät ja heidän valmentajansa tarvitsevat valmentautumiseensa koko kentän henkisen ja myös taloudellisen tuen.

Uimahyppyjen koulutusjärjestelmä kaipaa uudistamista. Tavoitteena on tuottaa uimahyppyjen valmennusta käsittelevä DVD yhdessä Euroopan uimaliiton uimahyppyjen teknisen komitean kanssa, mikäli hankkeelle saadaan EU-rahoitus.

Tärkeänä tavoitteena on harrastajamäärän lisääminen. Tämä tavoite on vahvasti yhteydessä harjoitteluolosuhteiden kehittämisen ja uusien paikkakuntien toiminnan vahvistamisen kanssa. Nuorten valmennukseen panostaminen ja NEM-kilpailuihin valmistautuvien hyppääjien valmennuksen tukeminen on tärkeää.

Urheiluakatemia-yhteistyötä jatketaan ja seuroja aktivoidaan edelleen kehittämään harjoitteluolosuhteita.

Painopisteet

- ☞ Koulutustoiminnan kehittäminen
- ☞ Nuorten valmennustoiminnan tehostaminen
- ☞ Uusien toimintapaikkakuntien tukeminen ja harrastajamäärän lisääminen
- ☞ Harjoitteluolosuhteiden kehittäminen

Tavoitteet

- ☞ EM-kilpailuissa yksi finaali paikka
- ☞ NEM-kilpailuissa kolme finaali paikkaa ja yksi mitali
- ☞ 16 mitalia PM- ja nuorten PM-kilpailuista
- ☞ Harrastajamäärän lisääminen 350 harrastajaan

Toimenpiteet

- ☞ Koulutusjärjestelmän ja -materiaalin uudistaminen
- ☞ Uimahyppyvalmennus-DVD:n tuottaminen, mikäli siihen saadaan EU:n rahoitus
- ☞ Panostus Unicef Team Londonin hyppääjien valmennukseen
- ☞ Aktivoidaan uusien paikkakuntien seuroja lähettämään nuoria valmentajia Uimahyppyopettajakurssille

Tapahtumakohtaiset tavoitteet

Tapahtuma	Tavoite	Vastuhenkilö
Valmennustoiminta		Vesa Martikkala
Urheiluoppilaitosten valmennus	4 valmennusryhmää (19 hyppääjää)	
Nuorten suurleiri	1 leiri (30 hyppääjää)	Vesa Martikkala
Alueleirit	3 leiriä (30 hyppääjää)	Sirja Rytkönen
Maajoukkueleirit	Arvokilpailujen yhteydessä	
Kansallinen kilpailutoiminta		Jari Komulainen
SM-tason kilpailut	2 kilpailua, 50 osallistujaa/kilpailu	
Finn-Cup -kilpailut	6 kilpailua, 100 osallistujaa	
Kansainvälinen kilpailutoiminta		Vesa Martikkala
EM-kilpailut	1 finaali paikka	
Nuorten EM-kilpailut	3 finaali paikkaa, yksi mitali	
PM-/NPM-kilpailut	16 mitalia	
Printenspringen	3 mitalia	
Diving Lund	2 mitalia	

Kehittämisen- ja yhteistyöhankkeet

Kehittämishanke	Toimenpiteet	Yhteistyötaho
NEM-2010 -projekti	Jatketaan projektin toimintaa	Uimaliitto/muut lajit
Kilpailutoiminta	Tekninen ja taloudellinen apu	Uimahyppyseurat
Kuivaharjoittelu-olosuhteet	Konsultointi ja kuntakäynnit	Kunnat, seurat
Uusien seurojen rekrytointi	Starttipaketin käyttö, konsultointikäynnit	Seurat
Koulutuksen uudistus	Osallistutaan liittohallituksen linjaamiin kehittämistoimenpiteisiin	Liittohallitus, toimiston henkilökunta, muut lajiryhmät
Unicef Team London	Liitytään projektiin	Muut lajiryhmät

9.4 Vesipallo

Vesipallon harrastajat ovat nuortuneet viime aikoina ja aikaisempaan verrattuna aloittamisikä on laskenut huomattavasti. Tämä suuntaus asettaa seuroille uusia vaatimuksia, sillä vaativana lajina vesipalloharrastuksen aloittaminen ei ole helppoa. Kohtuullista uimataittoa vaaditaan lapsilta, mutta erityisiä vaatimuksia tulee valmentajan tietotaitoihin.

Seuravalmentajien kouluttaminen tuottaa tulevaisuuteen paremmilla valmiuksilla olevia vesipalloilijoita. Johtoryhmä tulee tukemaan seuroja tulevan toimintakauden aikana erimuotoisilla ja -tasoisilla koulutuksilla, jotta harrastamisen muuttuneisiin haasteisiin voidaan vastata. Toiminnan painopiste tulee olemaan lasten- ja nuorten vesipallotoiminnassa nuorten valmentajien koulutustoiminnan kautta.

Painopisteet

- ☛ nykyisten vesipalloseurojen toiminnan kehittäminen ja toiminnan laajentaminen lasten- ja nuorten harrastustoimintaan
- ☛ valmentajakoulutuksen järjestäminen
- ☛ maajoukkutoiminnan järjestäminen miesten, naisten ja nuorten ryhmissä

Tavoitteet

- ☛ lisätä vesipallon aloittavien lasten määrää seuroissa
- ☛ jokaiseen vesipalloseuraan koulutettu valmentaja
- ☛ nuorisomaajoukkueiden palkintosijat nuorten PM-tasolla

Toiminta

Tapahduma	Tavoite	Tuottaja / vastuhenkilö
KOULUTUS		
Neuvottelupäivä	2 seminaaria	Vesipallon johtoryhmä
Valmentajakoulutus, eri tasot		Vesipallon johtoryhmä
Tuomarikoulutus		Vesipallon johtoryhmä
VALMENNUSTOIMINTA		
Miesten maajoukkue		Pekka Natunen
Nuoret -91 tai myöh.	NPM sij.1-3	avoin
Nuoret -93 tai myöh.	NPM sij.1-3	Karri Vuoristo
Lapset -95 tai myöh.	kv-turnaus	Teppo Lehtinen
Nuorten maajoukkuetoiminta		koordinaattori Mika Wikström
SARJATOIMINTA		
Sarjavastaava		Helena Piksilä
Tulospalvelu		Janne Linnus
Mediat		Mikko Hoffmeister, Jussi Salminen
KEHITTÄMISHANKKEET		
Valmentajakoulutus		Vesipallon johtoryhmä / Pj
Seuratoiminnan kehittäminen		Vesipallon johtoryhmä
Tilannekartoitukset		Marko Perälä

9.5 Taitouinti

Taitouinnissa toiminnan erityisenä painopisteenä on nuorten toiminta ja sen kehittäminen. Koulutuksen ja seurakäyntien avulla pyritään saamaan uusia seuroja ja harrastajia mukaan taitouintitoimintaan.

Painopisteet

- ☛ Potentiaalisten parien nostaminen nuorten maajoukkueesta
- ☛ Kansainvälisen kilpailukokemuksen hankkiminen
- ☛ Koulutuksen kehittäminen ja lajin leviämisen edistäminen
- ☛ Kotimaisten kilpailujen laadun kehittäminen

Tavoitteet

- ☛ Uuden sähköisen pistelaskuohjelman käyttöönotto
- ☛ Kilpailumateriaalin jakaminen verkkosivujen kautta

Toimenpiteet

Tapahtuma	Tavoite	Vastuhenkilö
Nuorten PM-kilpailut	paras Pohjoismaa	Päävalmentaja
Nuorten EM-kilpailut	joukkue (11 uimaria)	Päävalmentaja
Kansainv. kilpailut	2-3 kilpailua	Päävalmentaja
Toimitsijakoulutukset	tarpeen mukaan	Taitouinnin johtoryhmä
Taso I valmentajakoulutus	2 koulutusta	Päävalmentaja
Taso II valmentajakoulutus	2 koulutusta	Päävalmentaja
Seurakäynnit		Päävalmentaja
Ikäkausileirit	5 leiriä	Päävalmentaja

9.6 Masters-toiminta

Masterstoiminnan tavoitteena on edistää vähintään 25 vuotta täyttäneiden uintiurheilijoiden kuntoa sekä keskinäistä ystävyyttä ja ymmärrystä uinnissa, uimahypyissä, taitouinnissa, vesipallossa sekä avovesiuinnissa.

Painopisteet

- ☞ Masterskilpailutoiminta
- ☞ Kunto- ja terveysliikunta
- ☞ Tiedottaminen

Tavoitteet

- ☞ Masterskilpailujen ja masterssarjoja sisältävien kilpailujen lisääminen kansallisella tasolla
- ☞ Mastersuimareiden ja -uimahyppääjien aktiivinen osallistuminen kansainvälisiin kilpailuihin
- ☞ Seurojen masterstoiminnan tunnettavuuden ja näkyvyyden lisääminen
- ☞ Puolen Tonnin Uinti -tapahtuman kehittäminen kunto- ja terveysliikunnan tavoitteiden mukaisesti
- ☞ Tiedonkulun parantaminen masterskilpailuista ja valmennustapahtumista sekä seurojen yhteistoiminnasta.

10. MÄKELÄNRINTEEN VALMENNUSKESKUS

Visio

Mäkelänrinteen valmennuskeskus on kansainvälisesti menestyvä uinnin huippuyksikkö, joka tarjoaa hyvät olosuhteet ammattimaisen harjoittelun ja opiskelun yhdistämiseen.

Mäkelänrinteen valmennuskeskus on Suomen Uimaliiton, Suomen Uimaliiton Tuen, Mäkelänrinteen urheilulukion, Mäkelänrinteen uintikeskuksen, Suomen Olympiakomitean ja helsinkiläisten uimaseurojen yhteistyöhanke. Valmennuskeskusta hallinnoi Suomen

Uimaliitto. Mäkelänrinteen valmennuskeskuksen lisäksi Uimaliitto tekee tiivistä yhteistyötä muiden valmennuskeskusten kanssa (mm. Jyväskylä, Turku ja Espoo).

Painopisteet

- ☛ Toiminnan jatkumisen varmistaminen
- ☛ Valmennuksen kehittäminen
- ☛ Rekrytointistrategian selkiyttäminen

Toiminta

Valmennustoiminta	henkilöt	vastuuhenkilö
valmennuskeskusryhmä	10 hlöä	Mika Kekäläinen
urheiluakatemian aamuharjoitukset	40 hlöä	Mika Kekäläinen Matti Mäki
Kansainvälinen toiminta		
Leiri, Gran Canaria	10 hlöä	Mika Kekäläinen
Mare Nostrum -kilpailu	10 hlöä	Mika Kekäläinen
Kansallinen toiminta		
Kansalliset arvokilpailut	10 hlöä	Mika Kekäläinen
Kansalliset kilpailut (n. 12)	10 hlöä	Mika Kekäläinen
Kotimaan leiri, Kuortane	10 hlöä	Mika Kekäläinen
Urheilulukioyhteistyö		
oheisharjoittelu	18 hlöä	Mika Kekäläinen, Matti Mäki
opinto-ohjaus	35 hlöä	Tarja Luhtalampi
Seuratapaamiset		
valmentajatapaaminen	12 hlöä	Mika Kekäläinen
Tukitoiminta		
Fysioterapia		Juha Koistinen
Antidopingtyö		Katja Huotari

11. KANSAINVÄLISET ARVOKILPAILUT

Arvokilpailut	Paikka	Aika
Nuorten EM taitouinti	Tampere, FIN	7.-11.7.
Nuorten EM uimahypyt	Helsinki, FIN	9.-13.7.
Nuorten EM uinti	Helsinki, FIN	14.-18.7.
EM uinti, hypyt, taitouinti, avovesi	Budapest, HUN	4.-15.8.
Lyhyen radan EM	Avoin	25.-28.11.
Lyhyen radan MM	Dubai, UAE	joulukuu

12. ERILLISPROJEKTIT

12.1 Nuorten EM-uimahypyt, -uinti ja -taitouinti

Vuoden 2010 suurin nuorten kansainvälinen arvokilpailu Suomessa kokoaa noin 1500 uintiurheilijaa ja valmentajaa arviolta 45 maasta Helsingin Mäkelänrinteen uintikeskukseen ja Tampereen Uintikeskukseen.

Ajankohta ja paikka

🏊	Taitouinti	7.-11.7.2010	Tampere
🏊	Uimahypyt	9.-13.7.2010	Helsinki
🏊	Uinti	14.-18.7.2010	Helsinki

Tavoitteet

- 🏊 Uintiurheilun lajitietämyksen edistäminen
- 🏊 Saavuttaa tapahtuman kautta uintiurheilussa myönteinen noste
- 🏊 Toteuttaa urheilullisesti korkean tason kilpailu
- 🏊 Luoda mahdollisimman monelle nuorelle uintiurheilijalle tilaisuus osallistua korkeatasoiseen tapahtumaan kotikatsomon edessä
- 🏊 Muita tavoitteita:
 - Tiivistää yhteistyötä eri sidosryhmien kanssa
 - Saavuttaa taloudellisesti positiivinen tulos
 - Löytää laaja, osaava, ammattitaitoinen ja aidosti talkoohengessä työskentelevä tekijäkaarti

Hallinto

Projekti toimii suoraan liittohallituksen valvonnassa ja projektin johtoryhmän muodostaa:

- 🏊 Rolf Mikkola, puheenjohtaja, pääsihteeri
- 🏊 Mikko Sainio, varapuheenjohtaja, Uimaliiton edustaja
- 🏊 Satu Pirhonen, uimahyppyjen lajipäällikkö
- 🏊 Veikko Ukkola, uinnin lajipäällikkö
- 🏊 Marika Ronkainen, taitouinnin lajipäällikkö
- 🏊 Jussi Salminen, tiedotuspäällikkö
- 🏊 Krista Terämaa, talouspäällikkö
- 🏊 Nipa Avén, hallipäällikkö
- 🏊 Riku Riikonen, tulospalvelu
- 🏊 Hanne Nuutinen, majoituspäällikkö

Talous

Kisojen kokonaisbudjetti on 625.000 € ja tavoite on saavuttaa positiivinen tulos. Budjetti on kuitenkin tehty varovaisuusperiaatteella nollatuloksella.

12.2 Huippu-urheilun kehitysohjelma

Suomen Uimaliitto on mukana vuoden 2009 puolella käynnistyneessä Olympiakomitean vetämässä huippu-urheilun kehitysohjelmassa, jonka tavoitteena on arvioida lajin huippu-urheilumenestykseen keskeisesti vaikuttavia tekijöitä, tehdä johtopäätöksiä menestystekijöiden vahvuuksista ja kehitystarpeista sekä tuottaa konkreettisia ratkaisuehdotuksia perusteluineen ja aikatauluineen suomalaisen huippu-uintiurheilun kehittämiseksi. Kehitysohjelmassa yhteistyötahoina Olympiakomitean lisäksi ovat valtakunnalliset urheilun valmennuskeskukset sekä Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus.

Liittohallitus on valinnut Uimaliiton puolelta työryhmään seuraavat henkilöt, jotka jatkavat työtään vuoden 2010 puolella:

Pertti Tamminen, Johanna Vartiainen, Tommi Pulkkinen, Andrei Malkow, Mirjami Seppälä, Antti Kauhanen, Petteri Paatos, Mika Kekäläinen, Jari Räikkönen, Kati Kauhanen, Katja Linnakylä, Jarno Pihlava, Ippe Natunen sekä Mikko Sainio.

Työryhmä kokoontuu vuoden 2010 aikana 4-5 kertaa, jonka jälkeen vuorossa on kehitysohjelman tulosten esittely ja raportointi sekä ohjelman aikana määriteltyjen konkreettisten toimenpiteiden käynnistäminen.