

Masters 28.10.2010

# **UINTEURHEILUN SÄÄNTÖKIRJA 2009**

**MASTERSUINTI JA MASTERSAVOVESIUINTI**

Näissä säännöissä käytetään seuraavia FINA:n sääntöjen mukaisia lyhennyksiä:

MGR	=	Masters General Rules	=	Masterskilpailujen yleismääräykset
MSW	=	Masters Swimming Rules	=	Masterskilpailujen uintisäännöt
MOWS	=	Masters Open Water Swimming Rules	=	Masterskilpailujen avovesiuintisäännöt
GR	=	General Rules	=	Uintiurheilun yleismääräykset
SW	=	Swimming Rules	=	Uintisäännöt

---

Masterstoiminnan tarkoituksena on edistää vähintään 25 vuotta täyttäneiden uintiurheilijoiden kuntoa sekä keskinäistä ystävyyttä ja ymmärtämystä uinnissa, uimahypyissä, taitouinnissa, vesipallossa ja avovesiuinnissa.

## 1 §

**MGR 1** Jäsenliitot rekisteröivät masterstoimintaan osallistuvat kilpailijat kuhunkin viiteen hyväksytyyn lajiin. Kilpailija, joka rekisteröidään masterstoimintaan missä tahansa lajissa, säilyttää rajoittamattoman oikeuden ottaa osaa muihin kilpailuihin.

## 2 §

**MGR 2** Lukuunottamatta FINA:n sääntöihin ja määräyksiin tehtyjä erityisiä poikkeuksia, kaikki muut FINA:n säännöt ja määräykset koskevat masterskilpailujen osanottajia.

## 3 §

**MGR 3** Yksilölajeihin hyväksytään ainoastaan henkilöitä, jotka edustavat seuroja. Yhtäkään uimaria tai joukkuetta ei saa merkitä edustamaan maata tai liittoa.

## 4 §

**MGR 4** Osanotto-oikeus määräytyy sen iän perusteella, joka kilpailijalla on kilpailuvuoden joulukuun 31 päivänä.

## 5 §

**MGR 5** FINA:n mastersien maailmankisojen järjestäjäliitto maksaa yhden FINA:n hallituksen jäsenen matka- ja majoituskulut.

## 6 §

**MGR 6** Kilpailut järjestävä maa päättää osallistumismaksut mutta FINA hyväksyy ne.

## 7 §

**MGR 7** Mastersien maailmanmestaruuskilpailuissa muodostaa järjestelykomitean FINA:n hallituksen yhdyshenkilö, masterskomitean puheenjohtaja ja sihteeri sekä muut läsnäolevat hallituksen ja masterskomitean jäsenet.

## MASTERSKILPAILUJEN UINTISÄÄNNÖT

## 8 §

### MSW 1 IKÄRYHMÄT

MSW 1.1 Yksilölajit: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94 - (viiden vuoden ikäryhmät niin pitkälle kuin tarvitaan).

**SuiL Huom!** Suomessa pidettävissä kilpailuissa sarjat nimetään 25-29 = A, 30-34 = B, jne. Näissä kilpailuissa voidaan yksilölajeissa uida myös ns. 0-sarja (20-24)

MSW 1.2 Viestit: Joukkueen ikä saadaan laskemalla yhteen joukkueen uimareiden iät täysinä vuosina. Ikäryhmät viestilajeissa ovat:

100-119 vuotta, 120-159 vuotta, 160-199 vuotta, 200-239 vuotta, 240 -279 vuotta, 280-319 vuotta, 320-359 vuotta ja - (neljäkymmenen vuoden välein niin pitkälle kuin on tarpeellista).

**SuiL Huom!** Suomessa pidettävissä kilpailuissa sarjat nimetään 100-119 = A, 120-159 = B, jne

## 9 §

### MSW 2 IÄNMÄÄRÄYTYMISPÄIVÄ

Mastersien maailmanennätyksissä ja maailmanmestaruuskilpailuissa kilpailijan ikä määräytyy 31.12. kilpailuvuonna saavutetun iän perusteella.

---

**10 §****MSW 3 UINNIN TEKNISET MÄÄRÄYKSET**

Suomen Uimaliiton sääntökirjan, osan UINTI (§ 1 - § 17) määräyksiä noudatetaan seuraavin poikkeuksin:

**MSW 3.1** Ikäryhmät sekä miehet että naiset voidaan yhdistellä niin, ettei kenenkään tarvitse uida yksin ja radat voidaan täyttää.

**MSW 3.2** Eteenpäin tapahtuva lähtö voidaan tehdä lähtökorokkeelta, altaan reunalta tai vedestä. Vedestä lähdettäessä on vähintään toisen käden kosketettava lähtöpäättyä.

**MSW 3.3** Jokainen uimari, joka lähtee ennen lähtösignaalia on hylättävä. (kumoaa säännön SW4.4)

**SUiL Huom!** Kaikki mastersstartit on uitava omina erinään, ts. masterssarjalaiset eivät voi startata ns. yleisten sarjojen kanssa samanaikaisesti

**MSW 3.4** Kaikki masterskilpailut uidaan aikojen perusteella, suorina loppukilpailuina.

**MSW 3.5** Uimareiden voidaan sallia jäävän omille radoilleen sinä aikana, kun muut jatkavat kilpailua, kunnes kilpailunjohtaja määrää heidät poistumaan altaasta.

**MSW 3.6** Sekajoukkueiden viesteissä uimareiden järjestys on vapaa.

**MSW 3.7** Eräjako suoritetaan siten, että vanhimmat ikäluokat uivat ensin, ja joka ikäluokan sisällä hitaimmat erät uivat ensin. 400 metrin ja sitä pidemmällä matkoilla voidaan eräjako tehdä hitaammasta nopeampaan, iästä riippumatta.

**SuiL Huom!** Suomessa pidettävissä kilpailuissa 0-sarjalaiset voidaan sijoittaa eriin täysin vapaasti.

**MSW 3.8** Järjestelytoimikunta voi sijoittaa 400 metrin, 800 metrin ja 1500 metrin vapaauinnissa kaksi (2) samaa sukupuolta olevaa uimaria samalle radalle. Jokaiselle uimarille on otettava oma

aika.

**MSW 3.9** Verryttely on valvottava.

**MSW 3.10** Rintauinnin potku on sallittu perhosuinnissa.

## 11 §

### **MSW 4 LAJIT**

Seuraavat lajit voivat olla ohjelmassa kaikissa ikäryhmissä:

#### **MSW 4.1 Lyhyt rata (25 m)**

50	100	200	400	800	1500	m vapaauintia
50	100	200	m	selkäuintia		
50	100	200	m	rintauintia		
50	100	200	m	perhosuintia		
100	200	400	m	sekauintia		

4 x 50 m vapaauintiviesti

4 x 50 m sekauintiviesti

4 x 50 m vapaauintiviesti sekajoukkuein (2 naista ja 2 miestä)

4 x 50 m sekauintiviesti sekajoukkuein (2 naista ja 2 miestä)

**SuiL Huom!** Suomessa järjestettävissä kilpailuissa voidaan uida myös 4 x 100 m viestejä.

#### **MSW 4.2 Pitkä rata (50 m)**

50	100	200	400	800	1500	m vapaauintia
50	100	200	m	selkäuintia		
50	100	200	m	rintauintia		
50	100	200	m	perhosuintia		
200	400		m	sekauintia		

4 x 50 m vapaauintiviesti

4 x 50 m sekauintiviesti

4 x 50 m vapaauintiviesti sekajoukkuein (2 naista ja 2 miestä)

4 x 50 m sekauintiviesti sekajoukkuein (2 naista ja 2 miestä)

**SuiL Huom!** Suomessa järjestettävissä kilpailuissa voidaan uida myös 4 x 100 m viestejä.

---

**MSW 4.3** Kilpailuohjelmaan ei ole välttämätöntä ottaa kaikkia yllämainittuja lajeja. Joka ikäryhmään tulisi kuitenkin kuulua lyhyt (50 m tai 100 m) vu, su, ru ja pu sekä yksi sekauinti ja viestit.

## 12 §

### **MSW 5 VIESTIT**

Viestijoukkueen tulee koostua saman seuraan kuuluvista uimareista. Uimari ei voi edustaa kuin yhtä seuraa.

## 13 §

### **MSW 6 ENNÄTYKSET**

Mastersuintien maailmanennätykset hyväksytään kaikissa niissä lajeissa, jotka on lueteltu kohdassa MSW 4, joka ikäryhmässä ja ne tulee merkitä 1/100 sekunnin tarkkuudella (kahden desimaalin tarkkuudella) ottaen huomioon ennätyslomakkeessa luetellut ehdot. Maailmanennätykset voidaan myös hyväksyä käsiajanotolla 1/100 sekunnin tarkkuudella (kahden desimaalin tarkkuudella), kuten kohdassa SW11.3 esitetään.

**Huom.** Suomen mastersennätykset esitetään §:ssä 15.

MSW 6.1 Uimarin täytyy itse huolehtia, että ennätysanomus toimitetaan 60 vuorokauden kuluessa kilpailuista FINA:n virallisella ennätyslomakkeella.

**Huom.** Suomessa uidut ennätykset toimitetaan Uimaliittoon edelleen lähetettäväksi.

## 14 §

**MSW 7** FINA ja järjestelytoimikunta voivat tarvittaessa rajoittaa osanottoa maailmanmestaruuskilpailuihin.

## **15 § SUOMEN MASTERSENNÄTYKSET**

Suomen mastersennätykset hyväksytään kaikissa niissä lajeissa, jotka on lueteltu Suomen Uimaliiton masterssääntöjen 11 §, joka ikäryhmässä.

Suomen Uimaliitto huolehtii mastersennätysten hyväksymisestä ja tilastoinnista. Suomen Uimaliitto merkitsee Suomen mastersmestaruuskilpailuissa saavutetut ennätykset ennätysluetteloon. Muissa kilpailuissa saavutetut ennätykset ilmoittaa asianomainen uimari itse Suomen Uimaliitolle. Ennätysten hyväksymisen edellytyksenä on, että tulos on uitu virallisissa kilpailuissa masterssarjoissa.

## **16 § SUOMEN UIMALIITON MASTERSMESTARUUS-KILPAILUJEN SÄÄNNÖT**

### **1 Mastersmestaruuskilpailuja Suomessa ovat:**

- a) lyhyen radan mestaruuskilpailut
- b) pitkän radan mestaruuskilpailut
- c) supermastersmestaruuskilpailut

### **2 Järjestäminen**

2.1 Mestaruuskilpailut järjestää Suomen Uimaliitto tai sen jäsenseura tai seurayhtymä, jolle liitto on järjestämisoikeuden antanut.

2.2 Suomen Uimaliitto perii järjestäjiltä kilpailumaksun, jonka suuruuden liiton hallitus vuosittain vahvistaa kunkin mestaruuskilpailun osalta.

2.3 Mestaruuskilpailut pidetään liittohallituksen määräämänä aikana. Mestaruuskilpailut on pidettävä, ellei liittohallitus muuta päättä:

- a) lyhyen radan mestaruuskilpailut  
maalis- huhtikuussa,
- b) pitkän radan mestaruuskilpailut  
loka- marraskuussa,

- 
- c) supermastersmestaruuskilpailut tammi- helmikuussa.
- 2.4 Mestaruuskilpailut pidetään liittohallituksen määräämässä paikassa. Mestaruuskilpailut on pidettävä, ellei liittohallitus muuta päättä:
- a) lyhyen radan mestaruuskilpailut 25 metrin altaassa, jossa on vähintään 6 rataa,
  - b) pitkän radan mestaruuskilpailut 50 metrin altaassa, jossa on vähintään 6 rataa,
  - c) supermastersmestaruuskilpailut 25 metrin altaassa, jossa on vähintään 6 rataa.
- 2.5 Mikäli halliolosuhteet sallivat voidaan uinnin ja uimahyppyjen mastersmestaruuskilpailut pitää yhdessä. Uimahyppyjen mastersmestaruuskilpailujen säännöt esitetään uimahyppysääntöjen yhteydessä.
- 3 **Osanotto-oikeus**
- 3.1 Mastersmestaruuskilpailuihin voivat ottaa osaa omassa ikäsarjassaan kaikki Suomen Uimaliiton jäsenseuroihin kuuluvat rekisteröidyt uimarit. Kilpailut voidaan järjestää myös avoimina.
- 4 **Tuomarit ja toimitsijat**
- 4.1 Suomen Uimaliitto hyväksyy kilpailunjohtajan järjestelytoimikunnan esityksestä.
- 4.2 Mastersmestaruuskilpailuissa on aina, kun se on mahdollista, käytettävä täysiautomaattista ajanottoa.
- 5 **Kilpailukutsu**
- 5.1 Kilpailukutsu on julkaistava jossain vähintään 21 päivää ennen kilpailuja ilmestyvässä Suomen Uimaliiton äänenkannattajan numerossa.

- 5.2 Kilpailukutsun sisällön suhteen noudatetaan uinnin kilpailusääntöjen yleisiä määräyksiä, minkä lisäksi kutsusta pitää käydä selville asianomaisia mestaruuskilpailuja koskevat erityismääräykset.

## 6 Ilmoittautuminen

- 6.1 Seura ilmoittaa uimarit mastersmestaruuskilpailuihin. Ilmoittautuminen on tehtävä Uimaliiton sähköisessä ilmoittautumisjärjestelmässä. Jos uimarilla ei ole edustus oikeutta Suomen Uimaliiton alaisessa seurassa, hän voi ilmoittautua kirjeellä, faksilla tai sähköpostilla Mikäli ilmoittautuminen tehdään sähköpostilla, on vastaanottajan varmistettava sähköpostin perille tulo. Ilmoittautumisessa on noudatettava lajiohjelman mukaista järjestystä ja numerointia.

Jos 400 metrillä tai sitä pidemmällä matkoilla uimarilla ei ole uitua aikaa, tulee uimarille ilmoittaa arvioitu aika.

- 6.2 Viestijoukkueiden kokoonpanoja ei tarvitse nimetä ilmoittautumisen yhteydessä. Viestijoukkueen sarja on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä, eikä sitä voi ilmoittautumisajan päätyttyä enää muuttaa.
- 6.3 Ilmoittautuminen mastersmestaruuskilpailuihin päättyy 9 vuorokautta ennen ensimmäisen kilpailuvuorokauden alkamista. Tässä ajassa ilmoittautumisen on oltava perillä kilpailukutsussa mainitussa osoitteessa.

## 7 Osanottomaksu

- 7.1 Suomen Uimaliiton hallitus vahvistaa vuosittain osanottomaksun mastersmestaruuskilpailuihin.
- 7.2 Osanottomaksu suoritetaan kilpailukutsussa mainitulla tavalla. Maksut menevät kilpailujen järjestäjälle.
- 7.3 Osanoton peruuntuminen ei vapauta maksuvelvollisuudesta, paitsi jos peruutus on kirjallisesti perillä kilpailukutsussa mainitussa osoitteessa ennen ilmoittautumisajan päättymistä.

## 8. **Peruutukset**

- 8.1 Kilpailijan tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutus on tehtävä kirjallisesti 30 minuuttia ennen kilpailujakson alkua.
- 8.2 Kilpailija, joka jää pois jostakin lajista, vaikka hän ei ole peruuttanut osanottoaan ei siinä jaksossa ole oikeutettu osallistumaan mihinkään lajiin, ei edes viestiin.

## 9 **Suomen mastersmestaruuspalkinnot**

Suomen mastersmestaruuskilpailuissa jaetaan jokaisen ikäsarjan ja jokaisen lajin kolmelle parhaalle Suomen Uimaliiton hyväksymät palkinnot.

## 10 **Mastersmestaruuskilpailujen lajiohjelma**

### 10.1 Lyhyen radan mastersmestaruuskilpailut. Uitavat lajit:

50	100	200	400	m	vapaauintia
50	100	200	m	perhosuintia	
50	100	200	m	selkäuintia	
50	100	200	m	rintauintia	
100	200	400	m	sekaintia	

4 x 50 m / 4 x 100 m vapaauintiviesti

4 x 50 m / 4 x 100 m sekaintiviesti

Viestit uidaan mies-, nais- ja sekajoukkuein

### Vuorovuosina uidaan

parillisina vuosina		parittomina vuosina	
200 m	vu	400 m	vu
100 m	pu	200 m	pu
100 m	su	200 m	su
100 m	ru	200 m	ru
200 m	sku	400 m	sku

## LAJIJÄRJESTYS

Ensimmäinen päivä, ilta			Toinen päivä, aamu		
seka	4 x 50 m	skuv / 4 x100 m	seka	4 x 50 m	vuv / 4 x100 m
N - M	50 m	vu	N - M	200 m	sku / 400 m
N - M	100 m	ru / 200 m ru	N - M	100 m	vu
N - M	50 m	su	N - M	50 m	ru
N - M	100 m	pu / 200 m pu	N - M	100 m	su / 200 m
N - M	200 m	vu / 400 m	N - M	50 m	pu
N - M	100 m	sku	N - M	4 x 50 m	skuv / 4 x 100 m
N - M	4 x 50 m	vuv / 4 x100 m			

### 10.2 Pitkän radan mestaruuskilpailut.

Uitavat lajit:

50 m vu, 100 m vu, 800 m vu / 1500 m vu

50 m pu, 100 m pu, 50 m su, 100 m su, 50 m ru ja 100 m ru,

4 x 50 m vuv / 4 x 100 m vuv, 4 x 50 skuv / 4 x 100 m skuv

Sekä vuorovuosina: 200m ru / 200m su & 200m pu / 200m vu & 200m sku / 400m sku

Viestit uidaan mies-, nais-, ja sekajoukkuein

Kilpailut uidaan kaksipäiväisinä.

## LAJIJÄRJESTYS

### PARITON VUOSI

Ensimmäinen päivä, ilta			Toinen päivä, aamu		
sekajoukkue	4x100 m	vuv tai 4x50 m	sekajoukkue	4x100 m	skuv tai 4x50 m
N - M	50 m	ru	N - M	50 m	pu
N - M	50 m	su	N - M	50 m	vu
N - M	200 m	ru	N - M	200 m	pu
N - M	100 m	pu	N - M	100 m	su
N - M	100 m	vu	N - M	100 m	ru
N - M	4x100 m	skuv tai 4x50 m	N - M	200 m	sku
N - M	800 m	vu tai 1500 m vu	N - M	4x100 m	vuv / 4x50 m

### PARILLINEN VUOSI

Ensimmäinen päivä, ilta			Toinen päivä, aamu		
sekajoukkue	4x100 m	vuv / 4x50 m	sekajoukkue	4x100 m	skuv / 4x50 m
N - M	50 m	su	N - M	50 m	vu
N - M	50 m	ru	N - M	50 m	pu
N - M	200 m	su	N - M	200 m	vu
N - M	100 m	pu	N - M	100 m	su
N - M	100 m	vu	N - M	100 m	ru
N - M	4x100 m	skuv / 4x50 m	N - M	400 m	sku
N - M	800 m	vu / 1500 m vu	N - M	4x100 m	vuv / 4x50 m

## 10.3 Supermastersmestaruuskilpailut

Kilpailuissa uidaan 3 tunnin sisällä lajit:

50	m	pu
50	m	su
50	m	ru
50	m	vu
100	m	sku

Uimareiden uimat ajat korjataan kertoimella, jonka Uimaliiton hallitus hyväksyy. Eräjako voidaan tehdä hitaammasta nopeampaan, iästä riippumatta.

## 11. PISTELASKU

11.1 Suomen lyhyen- ja pitkäradan mastersmestaruuskilpailuissa kussakin lajissa ja sarjassa saa kahdeksan parasta pistettä 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 ja 1. Jokaiselta uimarilta huomioidaan pisteet vain parhaasta henkilökohtaisesta lajista kilpailujaksoa kohti. Viesteissä pisteet ovat kaksinkertaiset.

## 12. KIERTOPALKINNOT

### 12.1 MASTERSMALJA

12.1.1 Luovutetaan lyhyen radan mastersmestaruuskilpailuiden parhaalle seuralle.

### 12.2 RAMIN MALJA

12.1.1 Luovutetaan pitkän radan mastersmestaruuskilpailuiden FINA pisteiden mukaan parhaalle pitkän vapauintimatkan nais- / miesuimarille vuorovuosin. (Pariton vuosi naiselle, parillisena miehelle).

### 12.3 POSEIDON MALJA

12.3.1 Luovutetaan pitkän radan mastersmestaruuskilpailuiden parasta mastershenkeä osoittavalle seuralle. Palkittavan

seuran valitsevat järjestävä seura sekä mastersvaliokunta yhdessä.

---

## MASTERSKILPAILUJEN AVOVESIUINNIN SÄÄNNÖT

Avovesiuinnin masterskilpailuiksi määritellään kaikki ne kilpailut, joissa kilpailumatka on yli 1500 metriä ja joihin pääsy on rajoitettu mastersuimareihin. Kilpailuissa noudatetaan normaaleja mastersikäsarjoja.

FINA:n käsikirjan avovesiuintia koskevia sääntöjä (katso uintiurheilun säännöt, avovesiuinti, 20 §) noudatetaan seuraavin poikkeuksin.

### 17 §

**MOWS 1** Avovesiuinnin masterskilpailujen kilpailumatkat ovat normaalisti 5 kilometriin asti, suotuisissa olosuhteissa 10 km (yli 50-vuotiaiden ikäryhmissä) ja 15 km (alle 50-vuotiaiden ikäryhmissä). Suotuisiksi olosuhteiksi määritellään lämmin vesi ja hyvä sää. Pitkien matkojen masterskilpailuja ei tule järjestää keskimäärin alle 18 °C lämpöisessä vedessä.

### 18 §

**MOWS 2** Avovesiuinnin masterskilpailut voidaan sisällyttää maailmanmestaruuskilpailuihin.

### 19 §

**MOWS 3** Ihanteellinen avovesiuinnin masterskilpailujen kilpailupaikka olisi kansainvälinen 1000 metrin soutustadion. Tämä sallisi 2500 metrin rata kierroksen ja olisi edullinen turvallisuuden ja kilpailujärjestelyjen kannalta, kun otetaan huomioon mahdollinen suuri kilpailijoiden määrä.

**20 §**

**MOWS 4** Alle 5 kilometrin matkoilla ei vaadita henkilökohtaista saattovenettä kilpailutuomaria varten. Käytettävissä tulee olla vähintään yksi saattovene 1-10 uimaria kohden ja yksi moottorikäyttöinen tukivene 1-20 uimaria kohden. Yli 5 km matkoilla tulisi jokaisella uimarilla olla oma saattovene ja moottorikäyttöinen tukivene 1-15 uimaria kohden. Saattoveneiden miehistön täytyy osata ja pystyä auttamaan välittömästi tajutonta uimaria, kunnes tukivene saapuu apuun. Moottoriveneitä ei tule sallia uimareiden välittömässä läheisyydessä. Niiden täytyy pysyä erillään kilpailureiteistä valmiina auttamaan tarvittaessa.

**21 §**

**MOWS 5** Avovesiuinnin masterskilpailujen kilpailukutsussa tulee olla varoitus siitä, että vain hyvin valmistautuneet terveet uimarit saavat osallistua. Uimarit vastaavat itse lääkärintarkastuksestaan ja heidän täytyy allekirjoittaa todistus, jolla järjestäjät vapautetaan heidän henkilökohtaista terveyttään koskevasta vastuusta.

**22 §**

**MOWS 6** Kilpailujen järjestäjän tulee, kuultuaan kilpailunjohtajaa ja mahdollisesti FINA:n pitkien matkojen uinnin alakomiteaa, ilmoittaa etukäteen kilpailujen keskeyttämisaika kaikissa masterskilpailuissa. Karkeana ohjeena voidaan käyttää 30 minuuttia kilometriä kohti.

**23 §**

**MOWS 7** Kaikkien uimareiden täytyy käyttää hyvin näkyvää uimalakkia. Saattoveneet tulee myös merkitä.

**24 §**

**MOWS 8** Märkäpukua voidaan käyttää, mutta sitä käyttävä uimari ei voi voittaa palkintoa tai mestaruutta.