

# SEURIKSEN RUNDAAJA AVOVESIUINTIKILPAILU

## Tervetuloa perinteiseen 'Seuriksen Rundaaja' -avovesiuintikilpailuun

Kilpailu pidetään 13.8.2009, startti on klo 19.00.  
Kilpailussa uidaan kerran Seurasaaren ympäri vastapäivään yhteislähtönä Seurasaaren sillan alta. Maali on saman sillan alla.  
Uintimatkaa Seurasaaren ympäri on noin 3.2 km.

### Kilpailun säännöt:

Uintimatka reittiä pitkin on n.3.2 km. Oletettu veden lämpötila 17-21c.  
Uintiasuna saa käyttää vain sarjavalmisteista uima-asua, uimalaseja, uimalakkia ja korvatulppia. Muut apuvälineet ovat kiellettyjä.  
Kilpailun lähtö tapahtuu Seurasaaren sillan alta.  
Kilpailun voittaja on uimari, jonka pää tulee uidun kierroksen jälkeen esiin Seurasaaren sillan katveesta ensimmäisenä.  
'Seuriksen Rundaaja' statuksen saavuttaa uimalla reitin alle 1h.  
Reittiennätys on vuodelta 2007, 40.14 ja Armin Hummelin nimissä.

Toisen uimarin peesaaminen on sallittua, mutta koskeminen kiellettyä.  
Pohjaan koskeminen tai siitä ponnistaminen on kiellettyä.  
Ensimmäisen uimarin edellä ja viimeisen uimarin mukana reitin kiertää kanootti, lisäksi kanootteja on reitillä muiden uimarien turvana.  
Kilpailuun pääsee mukaan 50 ensiksi ilmoittautunutta uimaria.  
Kilpailuun ei ole ilmoittautumismaksua.

### Uintireitti on seuraava:

*Silta(Lähtö) - nudistirannan poijujen ulapanpuoli - niemen nokka lounaassa - iso eteläkivi - koiliskivi - loppusuora - Silta(Maali)*  
Reitti kannattaa käydä uimassa vähintään kerran läpi ennen kilpailua.

### Kilpailun Aikataulu:

18:00 Kokoon-tuminen Seurasaaren uimarannalla  
18:10-18:40 Reittikatselmus kartasta  
18:40-18:55 Uimarit veteen, lämmittely  
**19:00 Startti**  
19:45 Ensimmäinen uimari maalissa  
20:10 Viimeinen uimari maalissa  
20:15 Tulosten julkistaminen ja Seuriksen Kingin seppelointi

### Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Topi Lintukangas, 050-303 20 90

Tervetuloa Rundaamaan Seurista!